ਸੰਮਤ ੧ੴ ਸਤਿਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ॥ ਨਾਨਕਸਾਹੀ ੪੨੩

ਰਸਾਲ

ਆਤਸਰ

ਜਿਸ ਵਿਚ

ਬਹੁਤ ਸੇ ਨੁਸਖੇ ਅਜਮੂਦਾ ਰਖੇ ਗਏ ਹੈਂ ਆਮ ਫਾਇਦੇ ਕੇ ਵਾਸਤੇ

ਆਗਿਆਨੁਸਾਰ

ਭਾਈ ਮੇਲਾ ਸਿੰਘ ਕਾਪੀ ਨਿਵੀਸ ਗੁਰਮੁਖੀ ਅਰ ਕੁਤਬ ਫਰੋਸ਼

ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਬਜਾਰ ਮਾਈ ਸੇਵਾਂ ਸਾਹਮਨੇ ਛਿਟੇ ਅਖਾੜੇ ਦੇ।

ਜੰਤ੍ਰਾਲੇ ਅਨੰਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਮੇਂ ਲਾਲਾ ਰਾਮਨਾਥ ਮਾਲਕ ਮਤਬਾ ਕੇ ਅਧਿਕਾਰ ਸੇ ਛਪਾ

ਸੰਮਤ ੧੯੪੯ ਬਿ: ਅਸੂਦੀ

੧ੴ ਸਤਿਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ॥

।ਬਾਦਫਿਰੰਗ ਨਾਮ ਆਤਸਕ ਕੀ ਦਵਾਈ ਲਿਖਯਤੇ।
।ਧਨਵਾਦ ਉਸ ਪ੍ਰਮੇਸੁਰ ਕਾ ਜਿਸਕੀ ਸਿਫਤਾਂ ਬੇਅੰਤ ਹੈਂ।
ਕਰਤਾਰ ਹੈ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਸਭ ਸਿਫਤ ਕਾ ਧਨੀ ਹੈ ਤਿਸਕੀ
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕੋ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਬੁਧ ਵ ਮਤ ਉਤਮ ਬਖਸ਼ੇ। ਤਿਸ ਬੁਧੀ
ਸੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਦੇਖਤੇ ਹੈਂ ਇਸ ਆਤਸਕ ਬਾਦ ਕਾ ਕਾਰਣ
ਇਕ ਗਰਮੀ ਹੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਤਰਾਂ ਇਸਨੂੰ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ।
ਅਤੇ ਏਹ ਭੀ ਕਹਦੇ ਹੈਨ ਗਰਮੀ ਵਾਲਾ ਔਰਤ ਕੇ ਸਾਥ
ਸੰਗ ਕਰਨੇ ਸੇ ਗਰਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਕਤ ਏਹ ਰੋਗ
ਉਠੇ ਉਸ ਵਕਤ ਇਸਕੀ ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਸਰਮ ਕਰਨੇ ਸੇ ਏ
ਹ ਰੋਗ ਦੁਖ ਦਾਇਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਹਿਲੇ ਸਾਧਨ ਹੋਵੈ
ਹੈ ਫਿਰ ਕਸ੍ਰਟ ਸਾਧਨ ਫਿਰ ਅਸਾਧਨ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ। ਸਾਧਨ
ਵੋਹ ਫਨਸੀ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਕੀ ਹੋਵੈ ਇੰਦ੍ਰੀ ਪਰ ਉਸੀ ਸਮੇ
ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਕਦਾ ਚਿਤ ਨਾ ਵਿਸਾਰਨ ਕਰੇ ਨਾਦਾਨੀ ਅ
ਥਵਾ ਸਰਮ ਕਰਕੇ ਕਿਉਂਕੇ ਦੇਰ ਕਰਨੇ ਦਵਾਈ ਮੇ ਏਹ ਨੁ
ਕਸਾਨ ਹੈ ਵੋਹ ਕਿਯਾ ਹੈ ਕਿ ਫਨਸੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਔਰ
ਜਗਾ ਲਗ ਕਰ ਘਾਵ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ਇਨਕਾ ਇਲਾਜ
ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਜਲਦੀ ਕਰੇ ਏ ਬੜੀ ਭਾਰੀ ਸਿਖਯਾ ਹੈ ਜ
ਲਦੀ ਕਰਨੇ ਸੇ ਜਲਦੀ ਅਰਾਮ ਹੋਗਾ ਕਈ ਮੂਰਖ ਆ
ਨੁਖ ਸਰਮ ਕਰਕੇ ਕਿਸੀ ਸੇ ਕਹਦੇ ਨਹੀ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹੈਨ
ਮੂਰਖ ਲੋਕੋਂ ਕੀ ਦਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੈਂ ਘਾਵ ਵਧ ਜਾਂਦੇ ਹੈਨ
[illegible] ਫਨ [illegible]ਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈਂ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਤੇ ਘਾਵ ਹੋ ਜ
[illegible]ਹਨਾ ਫੇਰ ਕਸ੍ਰਟ ਸਾਧਨ ਦਵਾਈ ਕਰਨੀ ਪੜਤੀ ਹੈ।

ਰੋਗੀ ਕਾ ਬਚਨ ਭੀ ਕਠਨ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ਸੋ ਚਾਹੀਏ ਰੋਗ ਉ
ਤੇ ਹੀ ਦਾਨਾ ਹਕੀਮ ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਪੱਥ ਰਖੇ ਗਜ਼ਾ ਠੀ
ਕ ੨ ਖ਼ਾਏ ਬਾਤ ਭੀ ਜਾਨਨੇ ਜੋਗ ਹੈ ਇਹ ਗਰਮੀ ਕਾ
ਰੋਗ ਕੋਈ ਇੰਦ੍ਰੀ ਪਰ ਹੀ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਪਤਾਲੂ ਪਰ ਭੀ ਹੁੰ
ਦਾ ਹੈ ਪਹਲੇ ਜੁਲਾਬ ਕਰੇ ਅੰਦਰੋ ਬੁਖਾਰ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ
ਤੋ ਹਫ਼ੀ ਬਾਤ ਹੈ ਮੁੰਜਸ ਕਰੇ ਸਾਹਤ੍ਰੇ ਦੇ ਪਤੇ ਕਾ ਰਸ ੨ ਟੰਕ
ਸੌਂਢ ਡੇਢ ਟੰਕ ਗੁਲਕੰਦ ੨ ਤੋਲੇ ਇਨਕੋ ਮਿਲਾਇਕੇ ੩ ਦਿ
ਨ ਪੀਵੇ । ।।ਅਥਵਾ ਸੁਕੀ ਮੋਕੇ ੬ ਮਾਸੇ ਸਰਨਾਇ
ਮਾਕੀ ੨ ਮਾਸੇ ਸੌਂਢ ੬ ਮਾਸੇ ਮੁਨਕਾ ੭ ਦਾਣੇ ਗੁਲਾਬ ਕੇ
ਫੁਲ ੩ ਮਾਸੇ ਇਨਾ ਪੰਜਾ ਚੀਜਾ ਨੂੰ ੧ ਪਾ ਭੁੰਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਉਬਾਲਕੇ ਪੁਨ ਕੇ ਪੀਵੇ ੩ ਦਿਨ ।। ਇਸ ਤੇ ਬਿਨਾ ਹਕੀ
ਮ ਕੋ ਚਾਹੀਏ ਮਾਫ਼ਕ ਦਵਾਈ ਹੋਰ ਵੀ ਮੁੰਜਸੀ ਕੀ ਦੇਵੇ
ਸਮਝ ਕੇ ਕਰੇ ਦਵਾਈ ੩ ਦਿਨ ਪਿਛੋਂ ਜੁਲਾਬ ਦੀ ਦਵਾਈ
ਦੇਵੇ ।। ਨੁਸਖਾ ਜੁਲਾਬ । ।।ਪਾਰਾ ਆਂਵ
ਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ਇਕ ਇਕ ਮਾਸਾ ਗੋਹੂੰ ਅਧ ਮਾਸਾ ਜ
ਮਾਲ ਗੋਟੇ ਕੀ ਗਿਰੀ ਨਿਕਾਲੇ ਵਿਚਲਾ ਪਿਤਾ ਕਢ ਸੁਟੇ
ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਪਹਲੇ ਪਾਰੇ ਗੰਧਕ ਕੋ ਰਗੜ੍ਹੇ ਕਜਲੀ ਕਰ
ਕੇ ਬਾਕੀ ਦਵਾਈ ਪਾਇਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪਾਨੀ ਪਾਇਕੇ
ਟਿਕੀਆ ਕਰੇ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇ ਰਖੇ ਉਸ ਬਰਤਨ ਕੋ
ਪਾਨੀ ਸੇ ਭੁਰੇ ਅਗਨੀ ਪਰ ਰਖ ਦੇ ਜਦ ਓਹ ਪਾਨੀ ਸੁਕੇ
ਤਬ ਟਿਕੀ ਨਿਕਾਲੇ ਰਖੇ ਯਤਨ ਸੈ ੩ ਰਤੀ ਅਧ ਸੇਰ ਦੂ
ਧ ਨਾਲ ਦੇਵੇ ਦਸਤ ਆਵਨ ।।ਅਥਵਾ ।।ਪਾਰਾ
ਗੰਧਕ ਆਂਵਲੇ ਸਾਰ ਇਕ ਇਕ ਟੰਕ ਸੁਹਾਗਾ ੩ ਟੰ
ਫਿੱੜ ੩ ਟੰਕ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ੩ ਟੰਕ ਸੁੰਠ ੩ ਟੰਕ ਜਮਾ
ਲਗੋਟੇ ਕੀ ਗਿਰੀ ਪਿਤਾ ਕਢ ਕੇ ੧੧ ਟੰਕ ਇਨ ਸਭ ਕਾ

੪ ਦਵਾਈਆਂ ਕੇ ਬਾਸੀ ਪਾਣੀ ਮੇ ੧ ਪੈਰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ
ਇਸ ਦਵਾਈ ਮੇਸੇ ੧ ਰਤੀ ਯਾ ੨ ਰਤੀ ਮਿਸ਼ਰੀ ਕੇ ਸ਼ਰਬਤ
ਸਾਥ ਦੇਵੇ ਤੋ ਜੁਲਾਬ ਹੋਵੇਗਾ ॥ਅਥਵਾ॥
ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ੧ ਟੰਕ ਮਾਵਲੇ ੪ ਟੰਕ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ ਕੂ
ਟ ਛਾਨ ਕੇ ਨਿੰਬੂ ਕੇ ਰਸ ਮੇ ੭ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਚਨੇ ਜਿ
ਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ੧ ਗੋਲੀ ਯਾ ੨ ਗੋਲੀ ਯਾ ੩ ਗੋਲੀ
ਤਕ ਰੋਗੀ ਕੀ ਤਬੀਅਤ ਕੇ ਮੁਆਫਕ ਦੇਵੇ ਦੂਧ ਨਾਲ ਯਾ ਸ
ਰਬਤ ਨਾਲ ॥ਅਥਵਾ॥ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਸੋਧਿਆ
ਹੋਇਆ ਔਰ ਕਾਲੀ ਹਰੜ ਇਕ ਇਕ ਭਾਗ ਆਟਾ ੨
ਭਾਗ ਨਿੰਬੂ ਕੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ ਬੰਦੂਕ ਕੀ ਗੋ
ਲੀ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇ ਇਸ ਮੇ ਸੇ ੧ ਗੋਲੀ ਖ
ਲਾਵੇ ਦਸਤ ਆਵਨਗੇ ॥ਅਥਵਾ॥ ਸੋਧੀ ਹੋਈ ਗੰ
ਧਕ ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ ਪਾਰਾ ਸੁਹਾਗਾ ਸੁੰਢ ਕਾਲੀ ਮਿ
ਰਚ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਸੋਧਿਆ ਹੋਇਆ ਇਨ ਸਭ ਔਖ
ਦੀਓਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੈ ਕੇ ਕੂਟ ਛਾਨ ਕਰ ਗਾਇ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇ
ਪੀਸ ਕਰ ੨ ਰਤੀ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾ ਕਰ ਕੇ ਫਿਰ
ਇਨ ਗੋਲੀਆਂ ਮੇ ਸੇ ੧ ਦੋ ਗੋਲੀ ਜਲ ਕੇ ਸਾਥ ਦੇਵੇ ਜਿ
ਤਨਾ ਪਾਨੀ ਪੀਵੇ ਉਤਨੇ ਹੀ ਦਸਤ ਬੇਤ ਆਵਨਗੇ ਦਹੀ
ਚਾਵਲ ਖਾਵੇ ਯਾ ਦਹੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਕਈ ਤਰਾਂ ਦੇ
ਫਾਇਦੇ ਹੋਵਨਗੇ॥ ਹੋਰ ਇੰਦ੍ਰਾਸਨ ਕਾ ਸਰਬਤ
ਇੰਦ੍ਰਾਸਨ ਦੀ ਛਿਲ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਦੋ ਭਾਗ ਦਸ
ਭਾਗ ਪਾਣੀ ਮੇ ਉਬਾਲੇ ਜਦ ਪਾਨੀ ਤੀਸਰਾ ਹਿਸਾ ਰ
ਹ ਜਾਵੇ ਬਾਕੀ ਪਾਣੀ ਤਬ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਔਖਦੀ ਕੇ
ਤੋਲ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਵੇ ਤੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਜਦ ਸਕ
ਰ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਸਰਬਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕਿਸੀ

ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਰਖੇ ਇਸ ਮੇਸੇ ੧੨ ਸੇ ੨੦ ਟੰਕ ਤਕ ਨਿ
ਤਰੀ ਪੀਵੇ ਮਰਵਨਾ ਚਾਹੀਏ ਇਸ ਦਵਾਈ ਕੇ ਪੀਛੇ ਜ
ਜੁਲਾਬ ਸੇ ਪੀਛੇ ਇਹ ਦਵਾਈ ਬਨਾਕੇ ਦੇਵੇ "ਦਵਾ
ਈ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਦੀ" "ਹਰੀ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪਤੇ ੪੨
ਕ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ੧ ਦਾਮ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇਬਨ ਬੇ
ਰਦੀ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇ ਫਿਰ ਇਨ ਮੇਸੇ ਤਤੇ ਪਾਨੀ
ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਖਿਚੜੀ ਖਾਵੇ ਬਿਨਾ ਘੀ ਕੇ "ਬਹੁਤ
ਅਜ਼ਮਾਈ ਹੋਈ ਦਵਾਈ ਹੈ" ਤ੍ਰਿਨੇ ਜਵਾਇਰ
ਤਿਨ ੨ ਮਾਸੇ ਜੰਗ ਹਰੀੜ੍ਰਾ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਪਾਰਾ ੩ ਮਾਸੇ
ਖਰਲ ਕਰੇ ਸੁਕੀਆ ਹੀ ਵਸਤਾਂ ਪਾਇਕੇ ਪਾਰਾ ਖਰ
ਲ ਕੀਤਿਆ ਜਦਾ ਦਾਣਾ ੨ ਤ੍ਰਾਵੇ ਤਿਨ ਤੋਲੇ ਪੁਰਾਣ
ਗੁੜ ਪਾਇਕੇ ਖੂਬ ਕੁਟਾਈ ਕਰੇ ਹਥੌੜੇ ਅਹਰਨ ਨਾ
ਲ ਜਦ ਕੁਟੀ ੨ ਦਾ ਕਾਲਾ ਹੋਜਾਵੇ ਤਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਕ
ਰਨੀਆ ਬੇਰ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਅੰਬ ਦੇ ਅਚਾਰ ਨਾ
ਲ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਘੇਉ ਨਾਲ ਅਤੇ ਨਾਵਣਾ ਨਹੀ "ਸੋਹੇ
ਰ ਦਾਰੂ ਚੰਗਾ "ਕਾਨੀ ਸੁਪਾਰੀ ਤੇ ਤੇਲੀਆ ਸੁਪਾ
ਰੀ ਦੋਨੋ ਕੋ ਸਾੜਨਾ ਅਤੇ ਢਾਈ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਪੀਸ
ਕੇ ਟਿਕੀ ਤੇ ਖਿੰਡਾ ਸਾਨੂ ਲੈਣਾ ਖੁਰਾਕ ੧ ਰਤੀ ਪਤਾਸੇ
ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਦੇਣੀ ਦੋ ਨੌ ਦਿਨ ਵਧਾਵ ਦੇ ਜਾਵੇ ਰੋਟੀ ਘੇ
ਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵਨਾ ਨਹੀ "ਸੋਹੇ ਦਾਰੂ ਚੰਗਾ
ਆਉਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ੧ ਟੰਕ ਰਸ ਕਪੂਰ ੧ ਟੰਕ ਬੁਲਾ
ਰੇਵੰਚੀ ਬਰੋਰ ਦਾਣੇ ੧੨ ਲੌਂਗ ੬ ਮਾਸੇ ਗੁੜ ੩ ਤੋਲੇ ਗੋ
ਲੀਆ ੧੪ ਕਰੇ ਮਖਣ ਵਿਚ ਖਾਵੇ ਪਿਛੇ ਤ੍ਰਿਲ ਚਬਕੇ
ਪੈਸਾ ਭਰ ਰੋਟੀ ਘੇਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਦੋ ਵੇਲੇ ਨਾਵਣਾ ਨਹੀ
ਚੰਗਾ ਅਰਾਮ ਆਵੇ ਤਾਂ ਨਾਵੇ ਪਿਛੋ ਰੰਗ ਤ੍ਰਿਆਈ ਦੇ ਦੇਣੀ

ਹੋਰ ਦਵਾਈ ॥ਹੜਤਾਲ ਵਰਕੀਆ ਤੋਲਾ ੧
ਦਾਲ ਚਿਕਨਾ ਤੋਲਾ ੧ ਅਧ ਸੇਰ ਪਕੀ ਸਰਾਬ ਫੂਲ ਬ
ਹੁਤ ਚੰਗੀ ਖਰਲ ਕਰਨੀ ਸੀਰੇ ਵਾਗੂ ਤਾਬੇ ਦਾ ਸੰਪਟ
ਕਰਕੇ ਬਰਾਬਰ ਢੁਕਣ ਦੋਨੋ ਅੰਦਰੋ ਜਿੰਬੇ ਸੁਕਾ ਕੇ ਮੇ
ਲੇ ਦੇ ਨੇ ਉਪਰੋ ਰੇਤਲੀ ਮਿਟੀ ਦਾ ਲੇਪ ਲਿਬ ਲੇਪ ਓ
ਗਾਲ ਮੋਟਾ ਗਜ ਪੁਠ ਦੇਵੇ ਗੋਹੇ ਛੇ ਸੇਰ ਪਕੇ ਕੀ ਅਗ
ਦੇਣੀ ਠੰਡਾ ਕਰਕੇ ਕਢੇ ਦਵਾਈ ਪੀਸ ਲੇਵੇ ਨੁਠੀਆ ਤੀ
ਦਵਾਈ ਭੀ ੧ ਰਤੀ ਖੁਰਾਕ ਹਲਵੇ ਵਿਚ ਦੇਵੇ ਰੋਟੀ
ਘਿਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵੇ ਨਹੀ ॥ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਸੰ
ਖੀਆ ੬ ਮਾਸੇ ਕੰਡਿਆਰੀ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਕਰੇ ੩
ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਮੋਠ ਬਰਾਬਰ ਕਰਨੀ ਘਿਉ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਖਾ
ਵੇ ਸਵੇਰੇ ਨਾਵਨਾ ਨਹੀ ਔਖਾ ਕਰੇ ਤਦ ਦੁਧ ਪੀਵੇ ਘਿਉ
ਪਾਕੇ ਪਿਛੇ ਖੁਸਕੀ ਹਟੇ ॥ਹੋਰ ਦਾਰੂ ॥ਬਾਦਰ
ਰੰਗ ਤੇ ਸੁਜਾਖ ਕਾ ॥ਜੰਗਾਲ ਤੋਲਾ ੧ ਕਥ ਮਾਸੇ ੬
ਜੋਬਹਰੀ ਝਿੀ ਮਾਸੇ ੬ ਲਾਚੀ ਦਾਣਾ ਮਾਸੇ ੬ ਨਿਬੂ
੨੫ ਬਾਨ ਲੈਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਗੋਲੀਆ ਕੇਕਰ ਬੇਰ ਜਿ
ਤਨੀ ਕਰਨੀਆਂ ਮਖਣ ਵਿਚ ਗੋਲੀ ਧਰ ਕੇ ਖਾਏ ਰੋਟੀ
ਘਿਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵੇ ਨਹੀ ॥ਹੋਰ ਦਾਰੂ ॥ਰਸ
ਕਪੂਰ ਤੋਲਾ ੧ ਲੌਂਗ ਤੋਲਾ ੧ ਗੁਲਾਬ ਅੱਧ ਸੇਰ ਪ
ਕਾ ਖਰਲ ਕਰਨਾ ਗੋਲੀ ਮਾਹ ਦੇ ਦਾਣੇ ਜਿਤਨੀ ਕ
ਰਣੀ ਮਖਣ ਮਲਾਈ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਖਾਵੇ ਰੋਟੀ ਘਿਉ
ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਨਾਉਣਾ ਨਹੀ ਦਾਰੂ ਬਾਦ ਕਾ ਰਸ ਕ
ਪੂਰ ਮਾਸੇ ੩ ਰੇਠਨੇ ਦੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਰੇਠਨੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾ
ਲ ਦਿਨ ੨ ਜਦ ਸੁਕ ਜਾਵੇ ਤਦ ੩ ਤੋਲੇ ਗੁੜ ਪੁਰਾਣਾ ਪਾ
ਕੇ ਕੁਟੇ ਖੂਬ ੧੪ ਗੋਲੀਆ ਕਰੇ ਤਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੋ

ਲੀ ਖਾਵੇ ਦੋਵੇਲੇ ਰੋਟੀ ਘੇਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾਵੇ ਨਗੀ   ਦਾਰੂ
ਬਾਦ ਕੇ ਧੂਣੀ॥ ਸਿਅਰਖ ਮਾਸ਼ੇ ੨ ਰਸਕਪੂਰ ੨ ਮਾਸ਼ੇ ਦਾ
ਲ ਚਿਕਨਾ ੨ ਮਾਸ਼ੇ ਹੜਤਾਲ ੨ ਮਾਸ਼ੇ ਚਾਰੇ ਚੀਜਾ ਕੁਟ
ਕੇ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਬਰੀਕ ਕਰਕੇ ਵਿਚ ਮੋਮ ਪਾਇਕੇ ਕੁਟੇ ਵਟੀ
ਕਰਕੇ ਧੁਖਾਵਣੀ ੧ ਮਾਸਾ ਵਟੀ ਹੋਵੈ ੧ ਵਟੀ ਰੋਜ ਧੁਖਾਵੇ
ਜਖਮਾ ਨੂੰ ਧੂਣੀ ਦੇਨੀ ਅਖੀਆ ਨੂ ਧੂਆ ਨਾ ਲਗੇ ਬਚਾ
ਵੇ ੧੫ ਦਿੰਨਾ ਵਿਚ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਰੋਟੀ ਘੇਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਨਾ
ਵੇ ਨਗੀ   ਦਾਰੂ ਬਾਦ ਕਾ   ਮੁਰਦਾਸੰਖ ਤੋਲਾ ੧ ਕਥ
ਚਿਟੀ ਮਾਸ਼ੇ ੬ ਸੁਪਾਰੀ ਕਾਠੀ ਸਾੜਕੇ ਪਾਵਨੀ ੪ ਦਾ
ਨੇ ਜਚੇ ਲੋਟੇ ਦੇ ਪਾਵਨੇ ਕੁਟ ਕੇ ਸਹਤ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਕਰ
ਨੀ ੩ ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਵਣੀ ਰੋਟੀ ਘੇਉ ਨਾਲ ਖਾ
ਵਣੀ ਨਾਉਣਾ ਨਹੀ   ॥ਗੋਲੀ॥ ਕਥ ਸੰਖੀਆ ਇ
ਲਾਇਚੀ ਦਾਣਾ ਖੜੀਆ ਮਿਟੀ ਬਰਾਬਰ ਗੁਲਾਬ ਦੇ
ਰੋ ਨਾਲ ਰਗੜੇ ਨਹੀ ਤੇ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਰਗੜੇ ਖੂੰਬ ਬਰੀਕ
ਪੀਸੇ ਗੋਲੀ ਜਵਾਰ ਕੇ ਦਾਣੇ ਬਰਾਬਰ ਬਣਾਵਣੀ ਇ
ਨਾ ਗੋਲੀਆ ਵਿਚੋ ੧ ਗੋਲੀ ਰੋਜ ਖਾਵੇ ੧੨ ਦਿਨ ਤਕ ਖਾ
ਵੇ ਜੇਕਰ ਰੋਗੀ ਨਿਰਬਲ ਹੋਵੇ ਤਦ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਗੋਲੀ
ਖਾਵਣੀ ੧ ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਖਾਣੀ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਨਹੀ ਖਾਣੀ
ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਖਾਵੈ ਭੋਜਨ ਗਾਹਰੀ ਚੀਚ ਬਾਦੀ ਦੇ
ਪਾਇਕਾ ਮਾਸ ਜਾਨਵਰੋ ਕਾ ਮਾਸ ਖਟਾਈ ਸੇ ਬਿਲਕੁਲ
ਪਰਹੇਜ ਰਖੇ ਲੂਣ ਭੀ ਥੋੜਾ ਖਾਣਾ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਗੋਕਾ
ਘੇਉ ਖਾਵੇ ਯਾ ਮੂੰਗ ਕੀ ਦਾਲ ਖਾਵੇ ਇਸ ਤੌਰ ਪਰ ਗੋਲੀ
ਖਾਵੇ ਬਾਰਹ ਦਿੰਨ ਤਕ ਤੋ ਆਦ ਸਕ ਬਾਦ ਬਿਲਕੁਲ
ਹੀ ਹਟ ਜਾਵੇ   ॥ਗੋਲੀ॥ ਅਦਾਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਪੰਜ ਟੰਕੇ
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਢਾਈ ਦਾਮ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ ਕੁਟਕੇ ਛਾਣਕੇ

੮ ਗੁੜ੍ਹ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕਰ ਜੁਵਾਰ ਕੇ ਦਾਣੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਕ
ਰੇ ਸੁਕਾਵੇ ਰਖੇ ੧ ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆ ਕੋ ਖਾਵੇ ਪਾਨੀ
ਕੇ ਘੁਟ ਨਾਲ ਪਥ। ਖਟਾਈ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪ੍ਰਹੇਜ ਕਰੇ
ਛੇਤੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਘਿਉ ਰੋਟੀ ਕਨਕ ਦੀ ਖਾਵੇ ਨਾਵੇ ਨ
ਹੀ॥ ਗੋਲੀ ਹੋਰ॥ ਕਾਲੀ ਹਰੜ ੪ ਦਾਮ ਕਾਲੀ ਮਿਰ
ਚੀ ਦਾਮ ਸਬਜ ਤੂਤੀਆ ਨਾਮ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਹਰਿਆ
ਚੌਥਾਈ ਦਾਮ ਇਨ ਸਭ ਦਵਾਈਓਂ ਕੋ ਕਾਗਦੀ ਨਿੰਬੂ ਕੇ
ਰਸ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਦਵਾਈ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਕੋਕਨ ਬੇ
ਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ਸੁਕਾਇ ਕੇ ਰਖੇ ੧ ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ
ਔਰ ਇਕ ਗੋਲੀ ਸੰਧਿਆ ਵੇਲੇ ਖਾਏ ਕਾਗਦੀ ਨਿੰਬੂ ਕੇ
ਰਸ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਨਿਗਲੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਚਾਲੀ ਦਿਨ ਤਕ
ਸੇਵਨ ਕਰੇ ਖੁਰਾਕ ਮੂੰਗੀ ਕੀ ਦਾਲ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ
ਅਗਰ ਜੋ ਗੋਲੀ ਖਾਨੇ ਕੇ ਵਕਤ ਸੀਂਘ ਮੇ ਜਲਣ ਮਲੂਮ
ਹੋਵੇ ਤੋ ਥੋੜਾ ਦਹੀ ਖਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਬਾਜੇ ਨੁਸਖੋਂ ਮੇ
ਜੰਗ ਹਰੜ ੨੦ ਤੋਲਾ ਤੂਤੀਆ ੧ ਤੋਲਾ ਵਜਨ ਲਿਖਾ
ਹੈ ਔਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨਹੀ ਲਿਖਤੇ ਹੈਂ॥ ਸੰਖੀਏ
ਕੀ ਗੋਲੀ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਨੂੰ॥ ਸੰਖੀਆ ਟਕ ੧ ਦੋਨੋ ਕੋ ਮ
ਹੀਨ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਇਸ ਕੋ ਭੰਗਰੇ ਕੇ ਰਸ ਮੇ ਖੂਬ
ਘੋਟ ਕੇ ਛੋਲੇ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ਸੁਕਾਇ ਕੇ ਰਖੇ
ਫਿਰ ਇਸ ਮੇ ਸੇ ਪੈਹਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਗੋਲੀ ੧ ਖਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ
ਸਾਮ ਕੋ ਖਾਵੇ ਅਰ ਜੇਕਰ ਹਵਾ ਠੰਡੀ ਵਗਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ
ਰੋਗੀ ਭੀ ਬਲ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਤੋ ਤੀਸਰੇ ਦਿਨ ਦੋ ਗੋਲੀ ਸੁ
ਭਾ ਅਰ ਦੋ ਗੋਲੀ ਸਾਮ ਕੋ ਖਾਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ੧੪ ਦਿਨ
ਪ੍ਰਯੰਤ ਖਾਵੇ ਜੇ ਕਰ ਆਰਾਮ ਹੋਵਨੇ ਮੇ ਕਸਰ ਹੋਵੇ ਤੋ
ਇਕੀ ਦਿਨ ਦਵਾਈ ਖਾਵੇ ਜੇਕਰ ਰੋਗੀ ਨਿਰਬਲ ਹੋਵੇ

ਹਵਾ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਤੋ ਇਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬ੍ਹਾ ਅਰ ੧ ਗੋਲੀ ਸਾ
ਮਕੋ ਖਿਲਾਵੇ ਜੇਕਰ ਗੋਲੀ ਖਾਕੇ ਸੇ ਜੀ ਅਮਿਲਾਤ
ਆਵੇ ਔਰ ਕੈ ਆਵੈ ਤੋ ਪਾਨ ਸੌਂਤ ਖਾਵੇ ਅਰ ਖੂਬ ਪ੍ਰਹੇਜ
ਕਰੇ ਕਨਕ ਕੀ ਰੋਟੀ ਘਿਉ ਸਾਥ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਸਭ ਕੁਛ ਬੰਦ
ਖਟਾ ਮਿਠਾ ਬਾਦੀ ਬਲਗਮ ਇਨਮੇ ਸੇ ਕਿਸੀ ਤਰਹ ਕੀ
ਕੋਈ ਨਹੀ ਖਾਨੀ ਪ੍ਰਮੇਸ਼੍ਵਰ ਦਯਾ ਕਰੇਗਾ । ਦਵਾਈ ਬਾ
ਦਫਰੰਗ ਕੀ ਅਜਮਾਈ ਹੋਈ । ਇਲਾਚੀਆ ਨਿਕੀ
ਆ ੧ ਤੋਲਾ ਮਘਾਂ ੧ ਤੋਲਾ ਜੰਗਾਲ ੧ ਤੋਲਾ ਜਵਾਇਣ
ਖੁਰਾਸਾਨੀ ੨ ਤੋਲੇ ੩ ਦਿਨ ਬਾਟੀ ਵਿਚ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਖਰ
ਲ ਕਰੇ ਕੋਕਨ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ਸੁਕਾ ਕੇ ਰਖੇ
ਤਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਤੇ ਬਨਾਨੀ ਔਰ ਰੋਟੀ ਮਾਸ
ਨਾਲ ਖਾਏ ਜੇਕਰ ਮਨ ਨਹੀ ਚਾਹੇ ਤਾ ਪਰਹੇਜ ਕੋਈ
ਨਾ ਰਖੇ । ਦਾਰੂ ਬਾਦ ਸੁਜਾਕ ਦਾ । ਕਪੂਰ ਸੂਰ
ਜ ਮੁਖੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਤਬਾਸ਼ੀਰ ੧ ਟੰਕ ਕਤੀਰਾ ਗੋਂਦ ੧ ਟੰਕ
ਮੁਲਠੀ ੧ ਟੰਕ ਚੰਨਨ ਸੁਫੈਦ ੧ ਟੰਕ ਰਕਤ ਚੰਦਨ ੧
ਟੰਕ ਮੁਸਕ ਕਪੂਰ ੧ ਟੰਕ ਖੀਰਿਆ ਦੀ ਗਰੀ ੧ ਟੰਕ
ਜੀਰਾ ਸੁਫੈਦ ੧ ਟੰਕ ਸੌਂਫ ੧ ਟੰਕ ਇਨਾਨੂੰ ਪੀਸਕੇ ਕਪ
ੜ ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਗੁਲਾਬ ਪਾਇਕੇ ਦੋ
ਦਿਨ ਤਕ ਫਿਰ ਗੋਲੀਆ ਚਾਰ ੨ ਰਤੀ ਕੀ ਬਨਾਵੇ ਖਾ
ਵੇ ਸਰਬਤ ਮਿਸਰੀ ਨਾਲ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਦੁਧ ਚਾਵਲ ਖਾਵੇ
ਦਾਰੂ ਜੁਲਾਬ ਕਾ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਨੂੰ । ਜਮਾਲਗੋਟਾ ੧
ਤੋਲਾ ਆਵਲੇ ੩ ਤੋਲੇ ਸਤ ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ
ਕਰੇ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਂਹ ਦੇ ਦਾਣੇ ਜੇਤਨੀਆਂ ਕਰਨੀਆ
ਕਾਸਨੀ ਘੋਟਕੇ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇ ਦਸਤ ਆਵਨ ਗੇ ਕ
ਹ ਜ਼ੁਬਾਨ ਦੇ ਅਰਕ ਨਾਲ ਪੀਵੇ ਦਿਲ ਖੁਸ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇਬ

ਜੁਲਾਬ ।। ਸਰਨਾਇ ੧ ਤੋਲਾ ਤਿਰਵੀ ੧ ਤੋਲਾ ਰਿਉਂਦ
ਉਸਾਰਾ ੩ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇਸਰ ਡੇਢ ਮਾਸਾ ਦਾਰਿਆਈ ਨਰੇਲ
੩ ਮਾਸੇ ਸੁੰਠ ੯ ਮਾਸੇ ਬਾਦਾਮ ੨੦ ਤਰਕੀਬ ਰੇਉਂਦ
ਉਸਾਰਾ ਕੇਸ੍ਰ ਵਖਰਾ ਕਰ ਲੈਣਾ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆ ਕੁਟ
ਛਾਣ ਲੈਨੀਆ ਵਖਰੀ ਵਖਰੀ ਦਵਾਈ ਕੁਟੇ ਦੋਵੇ ਦਵ
ਈ ਕੁਟੇ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਰਲਾਕੇ ਸਾਰੀਆ ।। ੧ ਪੁੜੀਆ ਕ
ਰੇ ੧ ਪੁੜੀ ਸਕਰ ਦੇ ਸੁਰਬਤ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਦੂਜੀ ਪੁੜੀ ਤ
ਤੇ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਖਾਣੀ ਖੰਡ ਨਾਲ ਫਕੇ ਪੁੜੀ ਦੇ ਪਿਛੇ ਚਾ
ਰ ਪੁੜੀਆ ਏਸੇ ਤਰਾ ਫਕੇ ਮਗਰੋ ਮਿਸਰੀ ਦਾ ਸਰਬਤ ਪੀ
ਵਨਾ ਈਸਬਗੋਲ ਫਕੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਗਰਮੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ
ਦੀ ਹੈ ਅੰਦਰੋ ।। ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਜੁਲਾਬ ਕੀ ਕੁਠ ਚਾਰ
ਤੋਲੇ ਡੈਡੇ ਥੋਰ ਦੇ ਦੁਧ ਵਿਚ ਕੁਠ ਨੂੰ ਤਰ ਕਰੇ ਕੁਟਕੇ ਕੁਠ
ਨੂੰ ਡੈਡਾ ਥੋਰ ਦਾ ਦੁਧ ਪਾਵੇ ਪੁਠ ਪੰਜ ਦੇਨੀਆਂ ਗੋਲੀ
ਕੰਵਲ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਕਰਨੀ ਤਤੇ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਗੋ
ਲੀ ਦਸਤ ਆਵਨਗੇ ਪਿਛੇ ਗੋਲੀ ਦੇਣਾ ਦਵਾਈ ਬਾਦ ਦੀ
ਖਵਾਵਨੀ ਹੋਰ ਜੁਲਾਬ ਬਹੁਤ ਕਰੜਾ ਮੋਟੇ ਆਦਮੀ
ਆ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਖੁਰਾਕ ਚਾਵਲ ਤਰਕੀਬ ।। ਸੰਖੀਆ
ਤੋਲਾ ੧ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ੧ ਸੇਰ ਲੈਕੇ ਰਖੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਜਮਾਲ
ਗੋਟਾ ਲੈਕੇ ਚਾਲ ਕਰੇ ਘੋਟ ਕੇ ਟਿਕੀ ਕਰੇ ਵਿਚ ਸੰਖੀਆ
ਲੈਕੇ ਡਲੀਆ ਕਰਕੇ ਟਿਕੀ ਦੇ ਉਪਰ ਰਖੇ ਉਪਰੋ ਮਿਟੀ
ਦੀ ਸੰਪਟ ਕਰੇ ਮਿਟੀ ਕੁਟਕੇ ਬਨਾਵਨਾ ਸੰਪਟ ਵਿਚ ਡ
ਲੀ ਨੂੰ ਗਦਾ ਰਖਣਾ ਪੰਜ ਸੇਰ ਗੋਹੇ ਦੀ ਅਗ ਦੇਣੀ ।।
ਇਸੀ ਤਰਾ ਸਾਰਾ ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ ਖਪਾਵਨਾ ਅਗ ਦੇਕੇ
ਡਲੀਆਂ ਪੀਸ ਰਖੇ ੧ ਚਾਵਲ ਰੋਜ ਖੁਰਾਕ ਜਵਾਇ
ਣ ਵਿਚ ਮਗਰੋ ਦੁਧ ਪੀਆਵਣਾ ਦਸਤ ਆਵਣਗੇ ।।

ਬਾਦ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਰਹੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਖਵਾਲੇ ਹੋਰ
ਜੁਲਾਬ ਬੰਦ ਕਰਣਾ ਸਖਤ ਆਦਮੀਓਂ ਕੇ ਵਾਸਤੇ
ਤਿਲ ਜਿਤਨਾ ਤੀਲੇ ਪਰ ਜਵਾਇਣ ਵਿਚ ਮਗਰੋਂ ਦੁਧ
ਪੀਆਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੰਖੀਆ ੨ ਤੋਲੇ ਸੁੰਢ
ਦ ਅਕ ਦਾ ਦੁਧ ੨ ਤੋਲੇ ਤੂੰਡਾ ਥੋਰ ਦਾ ਦੁਧ ੨ ਤੋਲੇ ਜੌਬ
ਲੋਟਾ ਜਿਸਨੂੰ ਹਬਲਮਲੂਕ ਭੀ ਕਹਦੇ ਹਨ ਹਬਲਮ
ਲੂਕ ਦੀ ਗਿਰੀਆਂ ੨ ਤੋਲੇ ਤਿਲਾਂ ਨੂੰ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪੰਜ ਦਿ
ਨ ਟਿਕੀ ਕਰਕੇ ਸੁਕਾਵਣੀ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਰਖਣੀ ਟਿਕੀ
ਉਪਰੋ ਸੰਖੀਆ ਜੋ ਕੋਬ ਪੀਸ ਕੇ ਟਿਕੀ ਉਪਰ ਰਖਕੇ
ਤਾਂਬੇ ਦਾ ਕਟੋਰਾ ਮੂੰਹ ਦਾ ਮਾਰਕੇ ਉਦਾਲਾ ਲਿਬ ਦੇਵੇ
ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇ ਧੂਆਂ ਨਾ ਨਿਕਲੇ ਧੂਆਂ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਂ
ਦਵਾਈ ਉਡ ਜਾਵੇਗੀ ਅਖੀਆਂ ਨੂੰ ਧੂਆਂ ਖਰਾਬ ਕਰਤ
ਹੈ ਨਜ਼ਰ ਮਾਨੁਖ ਦੀ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਇਸੀ ਤੇਂ ਬਹੁਤ ਮ
ਜਬੂਤ ਕਰਕੇ ਲਿਬੇ ਹੇਠ ਅਗ ਬਾਲੇ ਕਾਨੇ ਜਿਤਨੀਆਂ
ਪਹੀ ਜਿਤਨੀ ਲਾਟ ਜਹੁਰ ਉਡਨਗੇ ਓਹ ਜਹੁਰ ਉਡਾਕੇ
ਫੇਰ ਤੁਮੇ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਰਖੇ
ਬਿਲ ਵਿਚ ੧ ਕਖ ਜਵਾਇਣ ਵਿਚ ਰਲਾਇਕੇ ਦੇਵੇ
ਪੀਛੇ ਉਸਕੇ ਦੁਧ ਪੀਵੇ ਬਾਦ ਹਟੇਗਾ ਦਸਤ ਆਵਨਗੇ
ਹੋਰ ਮਰਹਮ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਕੇ ਸਿਮਰਖ ਪਾਰ
ਹੜਤਾਲ ਰੀਧਕ ਮੁਰਦਾ ਸੰਗ ਸੁਹਾਗਾ ਰਾਲ ਨੀਲ
ਥੋਥਾ ਸਭ ਚੀਜਾਂ ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਕੀ ਲੈਕੇ ਮੋਮ ੨ ਤੋਲੇ
ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਛਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਘਿਉ ਲੈਕੇ ਅਗ ਉ
ਪੁ ਧਰੇ ਮਹਦੀ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਅਤੇ ਨਿੰਬ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਨੂੰ ਸਾੜ ਲੈਣਾ
ਉਸ ਘਿਉ ਯਾ ਤੇਲ ਕੋ ਨਚੋੜ ਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰਲ ਕਰ
ਲੈਣੀਆਂ ਮਰਹਮ ਦੀ ਤਰਾਂ ਬਣਾ ਰਖਣੀਆਂ ਮਲਾ

ਮ ਜ਼ਖਮ ਪਰ ਲਗਾਵਨੀ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ   ਪਾਰੇ ਕੀ ਗੋ
ਲੀ   ਪਾਰਾ ਫ਼ਾਈ ਟੰਕ ਮੁਸਤਕੀ ਲਾਲ ਸ਼ੱਕਰ ੩ ਟੰਕ
ਕੁੰਦਰ ੫ ਟੰਕ ਸ਼ਿੰਗਰਫ਼ ੨ ਟੰਕ ਪਹਿਲੇ ਪਾਰਾ ਥੂਕੇ ਮਿ
ਲਾਇਕੇ ਉਂਗਲੀ ਸੇ ਮਥੇ ਟੁਕੜੇ ਉਸਕੇ ਅਲਗ ਹੋ ਜਾਵੈਂ
ਫਿਰ ਅਧੀ ਸ਼ੱਕਰ ਉਸਮੇ ਡਾਲਕੇ ਮਲੇ ਜਬ ਪਾਰਾ ਸ਼ੱਕ
ਰ ਸੇ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤਬ ਥੋੜਾ ਪਾਣੀ ਬਾਕੀ ਸ਼ੱਕਰ ਪਾਕੇ ਖੂ
ਬ ਮਲੇ ਇਸੀ ਤਰਾਹ ਹਰ ਇਕ ਦਵਾਈ ਕੋ ਖੂਬ ਪੀਸ ਛ
ਣਕਰ ਪਾਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇ ਫਿਰ ਸਭ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੁੜ ਮਿ
ਲਾਕੇ ਕੇਕਨ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ੧ ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ ੧
ਗੋਲੀ ਸੰਧਿਆ ਵੇਲੇ ਖਾਵੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ
ਖਾਵੇ   ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਦੂਸਰੀ ਪਾਰੇ ਕੀ   ਪਾਰਾ ਅਕਰ
ਕਰਾ ਅਜਵਾਇਣ ਮੇ ਚਰਸ ਏਹ ਦਵਾਈਆਂ ਛੇ ੨
ਮਾਸੇ ਮਿਲਾਵੇ ਸਤ ਮਾਸੇ ਗੁੜ ਔਖਦੀਓਂ ਕੇ ਬਰਾਬਰ
ਤਿਲ ਮਿਲਾਵੇ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ਗੁੜ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਕਰ ੧੪
ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆ ਵੇਲੇ ਦਹੀ
ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਆਤਸਕ ਬਾਦ ਹਟ ਜਾਣਗੇ   ਗੋਲੀ
ਪਾਰਾ ਖੁਰਾ ਸਾਣੀ ਜਵਾਇਣ ਭਿਲਾਵੇ ਕੀ ਟੋਪੀਆ ਦੂ
ਰ ਕਰੇ ਅਜਮੋਦ ਇਸਪੰਦ ਇਹ ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਈ
ਤਿਨ ੨ ਮਾਸੇ ਸਭ ਦਵਾਈ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕੇ ੨ ਦਾਮ ਗੁੜ
ਮਿਲਾਕੇ ਕੇਕਨ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ
ਸਵੇਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਲਿਗਾਬੇ ਗੋਲੀਓਂ
ਦਾ ਨੂੰ ਨਾ ਲਗੇ ਖਿਚੜੀ ਖਾਵੇ ਯਾ ਚਾਵਲ ਰਿੰਨ ਕੇ ਖਾਵੇ
ਅਤੇ ਕਣਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਖਟਾਈ ਨਾ ਖਾਵੇ ਬਾਦੀ ਨਾ
ਖਾਵੇ ਤੇਲ ਮਿਰਚ ਅਚਾਰ ਨਾ ਖਾਵੇ ਇਨ ਗੋਲੀਆ ਦੇ
ਖਾਣੇ ਸੇ ਗੰਠੀਆ ਬਾਦ ੨੧ ਦਿਨ ਮੇ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਆਤਸ਼ਕ

ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਦੂਰ ਕਰ ਦੇਵੇ ਬਿਲਕੁਲ ਆਰਾਮ ਆਵੇ   ਹੋਰ
ਗੋਲੀ   ਹਰੇ ਰੂਮੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕੀ ਛਾਲ ਲੈਕੇ ਪੀਸ ਕਰ
ਜੰਗਲੀ ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾ ਕਰ ਘੇਉ ਨਾਲ
ਖਾਵੇ ਤੋ ਆਤਸ਼ਕ ਛੋਟੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ ਕਰੇਗਾ
ਹੋਰ ਗੋਲੀ   ਇਹ ਗੋਲੀ ਆਤਸ਼ਕ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬ
ਹੁਤ ਕਰਤੀ ਹੈ   ਅਜਵਾਇਣ ਕੀ ਭੂਸੀ ਸਰਸੋਂ ਕਾਲ਼ੀ
ਮਿਰਚ ਏਕ ਏਕ ਦਾਮ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇ
ਖਾਲੀ ਖਾਵੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੋਈ ਨਹੀ ਖੁਸ਼ੀ ਸੇ ਖਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਉ
ਠਾਵੇ   ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਦੋਨੋ ਅਜਵਾਇਣ ਭੁਨਾਵੇ ਬਰਾਬਰ ਵ
ਜ਼ਨ ਦਾਮ ਏਕ ਲੈ ਕਰ ਭੰਗਰੇ ਕੇ ਰਸ ਮੇ ਕਜਲੀ ਕਰੇ ਸੁ
ਖਾਵੇ ਔਰ ਉਸਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਮਿਲਾਇ ਕ
ਰ ਏਕ ਦਾਮ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾ ਕੇ ਰਖੇ ਇਕ ਗੋ
ਲੀ ਨਿਤ ਖਾਵੇ ਚੌਦਾਂ ਦਿਨ ਤਕ ਤਥਾ ਸਤ ਦਿਨ ਖਾਵੇ
ਅਗਰ ਮੂੰਹ ਆ ਜਾਵੇ ਤੋ ਕਚਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਲੈ ਕੇ ਪਾ
ਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਕੁਰਲੇ ਕਰੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੇ   ਸਿੰਗ
ਰਫ ਦੀ ਗੋਲੀ ਅਜ਼ਮਾਈ ਹੋਈ   ਸਿੰਗਰਫ ਹਫੀ
ਮ ਪਾਰਾ ਦੋ ਦੋ ਦਾਮ ਅਜਵਾਇਣ ਪਾਂਚ ਦਾਮ ਭਿਲਾਵੇ
ਟੋਪੀਆਂ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਸਾਤ ਦਾਮ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ਸੀਪੂਰ
ਣਵਾਈ ਉਂਕੋ ਕੁਟ ਛਾਣ ਕਰ ਮਿਲਾਵੇ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ
ਅਕਰ ਕਰੇ ਦੇ ਰਸ ਮੇ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਸਤ ਗੋਲੀਆਂ ਬ
ਣਾਵੇ ਫਿਰ ਇਸ ਮੇਸੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਨਿਤ ਖਾਵੇ ਬਾਦ
ਅਤੇ ਆਤਸ਼ਕ ਅਤੇ ਗੰਠੀਆ ਹਟ ਜਾਵੇ ਇਨ ਰੋਗੋਂ
ਕਾ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ ਹੈ   ਪਾਰੇ ਕੀ ਗੋਲੀ   ਪਾਪੜੀ
ਆ ਕਥਾ ਏਕ ਵਹਾ ਲੈ ਲੀ ਅਰਥਾਤ ਸਾਢਾ ਚੌਦਾ ਮਾ
ਸੇ ਪਾਰਾ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ਸਾ [illegible]

ਸਭਕੋ ਕੂਟ ਛਾਨਕੇ ਸਤ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ ਨਿਤ ਅ
ਖਾਵੇ ਆਤਸ਼ਕ ਹਟ ਜਾਵੇ । ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਆਤਸ਼ਕ ਕੇ
ਪਾਰਾ ਗੰਧਕ ਹੜਤਾਲ ਸੁਹਾਗਾ ਏਹ ਚਾਰੇ ਦਵਾਈ ਸਾ
ਤੇ ਤਿਨ ੨ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀਆ ਮਿਰਚਾ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭ
ਦਵਾਈਓਂ ਕੋ ਕੂਟ ਛਾਨ ਕੇ ਨਿੰਬੂ ਕੇ ਰਸ ਮੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਆ ਬਨਾਵੇ ਇਸ ਗੋਲੀ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਉਦੰਸ ਸੁਕੇ ਬਹੁਤ ਸੀ
ਘਰ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਏਹ ਗੋਲੀ ਕਾਮ ਦੇਵ ਕੋ ਭੀ ਪਰਬਲ
ਕਰਤੀ ਹੈ ਬਾਦ ਕੋ ਹਟਾਤੀ ਹੈ ਅਥਵਾ ਕਚਨਾ
ਰ ਕੀ ਛਾਲ । ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਬਬੂਲ ਕੀ ਫਲੀ ਛੋਟੀ
ਕਟਾਈ ਜੜ੍ਹ ਅਰ ਪਤੇ ਸਮੇਤ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ਅਧਾ ੨ ਪਾ
ਉ ਇਨ ਸਭ ਕੋ ਤੀਨ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਔਟਾਵੇ ਜਬ ਚੌਥਾ ਹਿ
ਸਾ ਪਾਨੀ ਰਹੇ ਤਬ ਉਤਾਰ ਲਏ ਫਿਰ ਮਹੀਨ ਕਪੜੇ ਮੇ
ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸ਼ੇ ਮੇ ਭਰ ਰਖੇ ਅਰ ਇਸ ਕੀ ਸਾਤ ਖੁਰਾਕ ਕ
ਰੇ ਔਰ ੧ ਖੁਰਾਕ ਨਿਤ ਪੀਵੇ ਇਸ ਕੇ ਪੀਨੇ ਸੇ ਸਾਤ ਦਿਨ
ਮੇ ਬਿਲਕੁਲ ਅਰਾਮ ਹੋਗਾ । ਇਸ ਦਵਾਈ ਪਰ ਬਿਲ
ਕੁਲ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਹੀ ਔਰ ਨਾ ਮੂੰਹ ਆਤਾ ਹੈ ਆਰਾਮ
ਹੋਤਾ ਹੈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ । ਸਰੀਹ ਕੀ ਛਿਲ ਬੰਬੂ
ਲ ਕੋ ਨਿਚੋੜ ਕੇ ਦਵਾਈ ਕੋ ਖਰਲ ਕਰ ਲੈਣਾ ਮਲਹ
ਮ ਦੀ ਤਰਹ ਬਨਾ ਰਖਣੀ ਔਰ ਜ਼ਖਮਾ ਪੁਰ ਲਗਾਵ
ਨੀ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ । ਹੋਰ ਗੋਲੀ ਸਰੀਹ ਕੀ
ਛਿਲ ਬੰਬੂਲ ਕੀ ਛਿਲ ਨੀਮ ਕੀ ਛਿਲ ਏਹ ਤੀਨੋ ਦ
ਵਾਈ ਸਵਾ ੨ ਸੇਰ ਲੈਕੇ ਇਨ ਕੋ ੭ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਉ
ਬਾਲੇ ਜਦ ਇਕ ਲੋਟਾ ਪਾਨੀ ਦਾ ਰਹ ਜਾਵੇ ਤਾ ਛਾਨ ਕੇ
ਰਖੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਮੇ ਭਰ ਰਖੇ ਅਧ ਪਾਵ ਨਿਤ ਪੀਵੇ ਚਨੇ
ਕੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਏਹ ਅਰਕ ਆਤਸ਼ਕ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤਾ

ਹੈ ਖੂਨਕੀ ਬੀਮਾਰੀਕੋ ਹਟਾਤਾਹੈ ਫਾਇਦਾ ਬੌਤ ਕਰਤਾ
ਹੈ ਧੂੰਨੀ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਜਵਾਇਣ ਛਾਈ ਮਾਸੇ ਸਿੰਗ੍ਰ
ਫ ੫ ਮਾਸੇ ਤੂਤੀਆ ੨ ਰਤੀ ਅਕਰਕਰਾ ੫ ਮਾਸੇ ਮਦਾ
ਰ ਕੀ ਛਿਲ ੧੦ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭਕੋ ਕੁਟ ਛਾਨਕਰ ਬੇਰ
ਕੀ ਲਕੜੀਕੀ ਅਗਨੀ ਪਰ ਰਖਕਰ ਉਸਕਾ ਧੂਆ ਸ
ਰੇ ਬਦਨ ਕੋ ਦੇਣਾ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾਹੈ ਜਿਸਦੀ
ਇੰਦ੍ਰੀ ਪਰ ਘਾਵ ਹੋਵੇ ਸੁਪਾਰੀਕਾ ਊਪਰ ਕਾ ਪੜਦਾ ਉ
ਘਾ ਨਹੀ ਸੋਜ ਪੜ ਜਾਨੇ ਸੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਸੁਜ ਜਾਤੀ ਹੈ ਘੁੰਘ
ਟ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕਾ ਖੁਲੇ ਨਹੀ ਉਸਕੇ ਦਰਦ ਦੁਖ ਸੋਜ ਕੋ ਇਹ
ਧੂਆ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾਹੈ ਇਨ ਦਵਾਈਕਾ ਛਵਾ
ਰਾ ਦੇਵੇ ਧੂੰਨੀ ਸੇ ਆਰਾਮ ਪਾਵੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਧੂੰ
ਨੀ ਬਾਦਕੇ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਜਵਾਇਣ ਝੂਝਰੂ ਕੀ ਫਲੀ
ਅਕਰਕਰਾ ਮੁਰਦਾ ਸੰਖ ਏਹ ਸਭ ਦਵਾਈ ਇਕ ਇ
ਕ ਮਾਸਾ ਲੈਕੇ ਇਨਕੇ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਬੇਰ ਕੀ ਲਕ
ੜੀ ਕੇ ਕੋਲੇ ਭਖਾਕੇ ਏਹ ਦਵਾਈ ਪਾਵੈ ਧੂੰਨੀ ਲਵੇ
ਬਦਨ ਕੇ ਜਹਾ ਘਾਵ ਹੋਵੇਗਾ ਸੁਕ ਜਾਵੇਗਾ ਅਥਵਾ
ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਇਕੋ ਜਿਤਨਾ ਲੈਕੇ ਦਰੜਾ ਫਰੜਾ ਕਰ ਮਿਟੀ
ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇ ਸੇਰ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਕਾੜਨਾ ਧਰੇ ਉਪਰ
ਮਿਟੀ ਕਾ ਬਰਤਨ ਦੇਵੇ ਧੂੰਆ ਨਹੀ ਨਿਕਲਨੇ ਦੇਵੇ ਬਹੁ
ਤ ਕਾੜ੍ਹੇ ਫਿਰ ਉਸ ਹਾਂਡੀ ਕਉ ਉਤਾਰ ਕਰ ਹਾਂਡੀ ਕਾ ਮੂੰਹ
ਖੋਲੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕੋ ਹਵਾੜ ਦੇਵੇ ਖੂਬ ਸਹਜੇ੨ ਜਬ ਧੂੰਆ
ਨਿਕਲਨੇ ਸੇ ਰਹ ਜਾਵੇ ਹਾਂਡੀ ਕੇ ਉਸ ਪਾਨੀ ਸੇ ਇੰਦ੍ਰੀ
ਕੋ ਧੋਵੇ ਧਾਰ ਬੰਨਕੇ ਪਾਵੇ ਪਾਨੀ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿ
ਨ ਚਾਰ ਵਾਰ ਕਰੇ ਆਰਾਮ ਆਜਾਵੇ ਸੁਖ ਪਾਵੇ।
ਅਥਵਾ ਪਾਰਾ ੧ ਤੋਲਾ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ੨ ਤੋਲੇ ਕ

ਪੂਰ ਜਲਵੜੀ ਜਾਇਫਲ ਅਸਰੀ ਲਉਗ ਪਿਪਲਾ
ਮੂਲ ਲਾਚੀ ਛੋਟੀ ਏ ਸਭ ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ ਇਨ ਦਵਾਈ
ਓ ਕੋ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ ਗੁੜ ਮੇ ਮਿਲਾਕੇ ਚੌਦਾ ਗੋਲੀਆ ਕਰੇ
੧ ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆ ਕੋ ਖਾਵੇ ਉਪਰੋ ਪਾਨ ਖਾਵੇ ਦੂਧ
ਚਾਵਲ ਖਾਵੇ ਸਾਤ ਦਿਨ ਮੇ ਆਰਾਮ ਪਾਵੇ ਦੁਖ ਦੂਰ ਹੋਜ
ਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪੁਰਾਣਾ ਗੁੜ ੧੦ ਤੋਲੇ ਰਸਕਪੂ
ਰ ੧ ਤੋਲਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ੧ ਤੋਲਾ ਲੌਂਗ ੧ ਤੋਲ ਗੁਜ
ਰਾਤੀ ਅਕਰਕਰਾ ੧ ਤੋਲਾ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਜਵਾਇਣ ੧ ਤੋ
ਲਾ ਕਾਲੀ ਮੂਸਲੀ ੧ ਤੋਲਾ ਭਿਲਾਵਾ ਸੁਧ ੧ ਤੋਲਾ ਪਾ
ਰਾ ੧ ਤੋਲਾ ਇਨ ਸਭ ਕੋ ਲੇਕਰ ਪਹਿਲੇ ਪਾਰਾ ਔਰ ਗੁੜ
ਮਿਲਾਵੈ ਤਿਸਕੇ ਪਾਛੇ ਔਰ ਸਭ ਔਖਦੀਆ ਕੋ ਮਹੀ
ਨ ਪੀਸ ਛਾਨਕੇ ਮਿਲਾਵੈ ਫਿਰ ੧ ਗੋਲੀ ਬੇਰ ਕੇ ਬਰਾ
ਬਰ ਬਨਾਵੇ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ੧ ਗੋਲੀ ੨ ਦਹੀ ਕੇ ਸਾਥ ਖਾਵੇ
ਮਨ ਚਾਹੇ ਜੈਸੀ ਖਾਵੈ ਆਰਾਮ ਪਾਵੈ ਬਾਦ ਆਤਸ਼ਕ
ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆ ਪਾਰਾ ਟਕ ੧ ਖੈਰਸ
ਰ ੧ ਟਕ ਸਹਤ ੧ ਟਕਾ ਇਨ ਸਭ ਕੋ ਪੀਸਕੇ ਇਕ ਜਾ
ਨ ਕਰੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀਆ ਕਰੇ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ
ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਰੋਗ ਹਟ ਜਾਵੇ ਲੂਣ ਖਟਾਈ ਨ
ਹੀ ਖਾਵੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇ ਤੋ ਬਚ ਜਾਵੇ ਕਨਕ ਕੀ ਰੋਟੀ
ਘਿਉ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪਾਰਾ ਟਕ ੨ ਆ
ਵਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ੨ ਟਕ ਚਾਵਲ ਦੋ ਟਕ ਇਨ ਤੀ
ਨੋ ਕੋ ਖਰਲ ਮੇ ਡਾਲ ਕਰ ਪੀਸੇ ਬਹੁਤ ਬਰੀਕ ਕਜਲੀ
ਕਰੇ ਪੀਛੇ ਇਨ ਕੀ ੭ ਪੁੜੀਆ ਕਰੇ ਫਿਰ ਇਕ ਪੁੜੀ
ਕੀ ਧੂਨੀ ਕਰੇ ਨਿਤ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕੋ ਫਰੰਗ ਘਟ ਜਾਵੇ ਹੋ
ਰ ਦਵਾਈ ਬਾਦ ਨਿੰਬ ਕੇ ਪਤੇ ੮ ਟਕੇ ਹਰੜ ਕਾਬ

ਕਲਾ ੭ ਟੰਕ ਆਵਲੇ ੭ ਟੰਕ ਹਲਦੀ ੧ ਟੰਕ ਪਾਰਾ ਇਕ
ਟੰਕ ਇਨ ਸਭਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸ ਕਰ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਸੀਤਲ
ਜਲ ਕੇ ਸਾਥ ਖਾਵੇ ੭ ਦਿਨ ਸਭ ਘਾਵ ਹਟ ਕੇ ਆਰਾਮ ਆ
ਵੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਚੋਬਚੀਨੀ ਕਾ ਚੂਰਨ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਲੈ
ਕੇ ਥੋੜੇ ਸਹਿਤ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇ ੧੫ ਦਿਨ ਤਕ ਚਟੇ ਤੋ ਏਹ ਰੋ
ਗ ਹਟੇ ਲੂਣ ਨਹੀ ਖਾਵੇ ਖਟਾਈ ਨਹੀ ਖਾਨੀ ਬਹੁਤ ਹੀ
ਲਾਚਾਰੀ ਸੇਂਧਾ ਲੂਣ ਖਾਵੇ ਪਰ ਨਾਮਾਤ੍ਰ ਖਾਵੇ ਜੋ ਰਹ
ਨ ਸਕੇ ਹਰ ਏਕ ਵਸਤੂ ਸੇ ਪਥ੍ਯ ਮੇ ਰਹੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ
ਆਰਾਮ ਆਵੇਗਾ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਬਾਦ ਕੀ ਇਕ
ਟੰਕ ਪਾਰਾ ਲੈਕੇ ਕਸੇਲੇ ਕੇ ਰੰਗ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਫਿਰ ਇ
ਸਮੇ ਗੁਗਲ ੫ ਟੰਕ ਅਕਰਕਰਾ ੫ ਟੰਕ ਤ੍ਰਿਫਲਾ
੪ ਟੰਕ ਇਨ ਸਾਰੀਆ ਵਸਤਾ ਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕੇ ੫ ਟੰ
ਕ ਸਹਿਤ ਗੋਕਾ ਘੇਉ ੫ ਟੰਕ ਇਨ ਦੋਨੋ ਚੀਜੋ ਮੇ ਉਪਰ
ਲੀਆ ਦਵਾਈਆ ਪੀਠੀਆ ਹੋਈਆ ਪਾਵੇ ਖਾਵੇ ੫
ਟੰਕ ਨਿਤ ਮਰਦਨ ਭੀ ਕਰੇ ਫਰੰਗ ਹਟ ਜਾਵੈ ਅਥਵਾ
ਪਾਰਾ ਸਿੰਗਰਫ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਹੀਰਾ ਕਸੀਸ ਸੇਧਾ ਆ
ਵਲੇ ਸਾਰ ਗੰਧਕ ਏਹ ਸਭ ਦਵਾਈ ਬਰਾਬਰ ਲੈਕਰ
ਖਰਲ ਕਰੇ ਬੌਤ ਬਰੀਕ ਪੀਸੇ ਇਕ ਜਾਨ ਕਰੇ ਬਾਦ ਕੇ
ਘਾਵ ਜਹਾ ਹੋਵੈ ਤਹਾ ਧੂੜੇ ਯਾ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤੋ ਬਾਦ ਜਾ
ਤਾ ਰਹੇ ਹੋਰ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਅਧ ਪਾਉ ਕੂਟਕੇ
ਦਰੜਾ ਕਰੇ ਦੋ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਉਬਾਲੇ ਜਬ ਅਧ ਸੇਰ
ਪਾਨੀ ਰਹੇ ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਵੇ ਪਕਾਵੇ ਅਗਨੀ ਪ
ਰ ਧਰਕੇ ਰਸ ਜਲ ਜਾਵੈ ਤੇਲ ਬਾਕੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਬ ਉ
ਤਾਰਕੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਛਾਨਕੇ ਸੀਸੀ ਮੇ ਪਾਇ ਰਖੇ ਜਬ
ਵਰਤਣਾ ਹੋਵੈ ਗੋਕਾ ਦੂਧ ੧ ਪਾਉ ਲੈਕੇ ੧੨ ਮਾਸੇ ਤੇ

ਲ ਸੀਸੀ ਸੇ ਲੈਕੇ ਦੂਧ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇ ਅਰ ਪੀਵੇ ਖਿਚੜੀ
ਖਾਵੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਕੋ ਇਸ ਊਪਰ ਲਿਖੀ ਤਰਹ ਸੇ ਬਨਾ
ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਆਵੇਹੈ ਰੋਗ ਆ
ਟ ਸਕ ਕਾ ਹਟ ਜਾਵੈ ਦਸਤਾ ਦੇ ਰਾਹ ਰੋਗ ਨਿਕਲ ਜਾ
ਵੈਗਾ ਅਥਵਾ ਖਿਆਲ ਕੇ ਫਲ ਦੋ ਨਗ ਲੈਕੇ ਅ
ਧ ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇ ਰਾਤੀ ਭਿਗੋਵੈ ਸਵੇਰੇ ਕਪੜੇ ਮੇ ਛਾਨਕੇ
ਪੀਵੈ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਰੇਚਕੇ ਪਤੇ ੨
ਤੋਲੇ ਪੌਨਾ ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇ ਸਵੇਰੇ ਪੀਵੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਜਾ
ਵੈ ਆਤਸਕ ਬਾਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਕਟੇਲ ਕੂਟ
ਛਾਨ ਕਰ ਪੈਲੇ ਦਿਨ ੧ ਮਾਸਾ ਦੂਸਰੇ ੨ ਮਾਸੇ ਇਸੀ
ਤਰਹ ਨਿਤ ਇਕ ੨ ਮਾਸਾ ਵਧਾਏ ੭ ਦਿਨ ਤਕ ਖਾਵੈ
ਫਿਰ ਛੋੜ ਦੇਵੇ ਇਸ ਸਮੇ ੧ ਵਾਰ ਬਮਨ ਔਰ ਦਸਤ
ਆਵਨਗੇ ਖਟਾਈ ਨਹੀ ਖਾਨੀ ਫਰੰਗ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ।
ਹੋਰ ਅਕਰੀ ਲਕੜੀ ਦਾ ਕੋਇਲਾ ੫ ਤੋਲੇ ਬਹੁ
ਤ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਇਸ ਮੇ ਪੰਜ ਤੋਲੇ ਬੂਰਾ ਮਿਲਾ
ਵੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਮੇਸੇ ੩ ਮਾਸੇ ਲੈਕੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਘੀਉ
ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਨਿਤ ਪ੍ਰਤੀ ਖਾਵੇ ੭ ਦਿਨ ਖਾਨੇ ਸੇ ਬਾਦ
ਫਿਰੰਗ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇ ਹੋਰ ਰਸਕਪੂਰ ੬ ਮਾਸੇ ਕਾ
ਲੀ ਮਿਰਚ ੨੧ ਨਗ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ ਕੂਟ ਛਾਨਕੇ ਚੂਰਨ
ਬਨਾਏ ਇਤਨੀ ਦਵਾਈ ਕੇ ਸਾਤ ਹਿਸੇ ਕਰੇ ਇਨ ਸਾਤ
ਹਿਸੇ ਮੇ ਸੇ ਇਕ ਹਿਸਾ ਲੈਕੇ ੬ ਭਾਗ ਕਰ ਹਰਰੋਜ ਸਵੇ
ਰੇ ਸਾਧੀਆਕੇ ਬਕਰੀ ਯਾ ਗੋ ਕੇ ਦੂਧ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ੧ ਸਾਤ
ਖਾਵੇ ਦੂਧ ਚਾਵਲ ਖਾਨੇ ਸੇ ਹੋਰ ਇਕ ਵਸਤੂ ਨਹੀ ਖਾਣੀ
ਸਭ ਕੁਛ ਬੰਦ ਰਖੇ ਮੂੰਹ ਆਵੇ ਤਾ ਕਚਨਾਰ ਦਾ ਛਿਲਕ
ਮਾਜੂ ਚੰਬੇਲੀ ਦੇ ਪਤ੍ਰ ਅਰ ਅਸਪੰਧ ਕੋ ਕਾਢਕੇ ਕੁਲੇ

ਕਰੇ ਅਰਾਮ ਆਵੇ ਬਾਦ ਆਤਸਕ ਹਟ ਜਾਵੇ ਅਥਵਾ
ਕਾਬੁਲੀ ਹਰੜ ਕਾ ਬੁਕਲ ਕਾਬੁਲੀ ਹਰੜ ਕਾਲੀ ਮਿ
ਰਚ ਨੌ ਨੌ ਮਾਸੇ ਲੈਕੇ ਪਾਰਾ ੨ ਤੋਲੇ ਸਾਢੇ ੭ ਮਾਸੇ ਸੁੱਕ
ਰ ਛੇ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾਣਕੇ ੧੪ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾਵੇ ਫਿਰ ਖਾ
ਏ ਬਾਦ ਹਟ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਕਾਬੁਲੀ ਹਰੜ ਕਾ ਬਕੂਲ
ਕਾਬਲੀ ਹਰੜ ਮੁਨੀਆ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਪੀਲੀ ਕੌਡੀ ਸਾ
ੜਕੇ ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਲੈਕੇ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਨਿਬੂ
ਕੇ ਰਸ ਮੇ ਖਰਲ ਕਰੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਾਸਨ ਮੇ ੧੬ ਪਹਰ ਖਰ
ਲ ਕਰੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਜੇਡੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ ਖਾਵੇ ਪਾਨ ਵਿਚ
ਰਖਕੇ ੧੫ ਦਿਨ ਥੋੜੀ ਸੀ ਗੋਲੀ ਰਗੜਕੇ ਲਾਵੇ ਧਾਵ ਪ
ਰ ਜੇ ਮੂੰਹ ਆਵੇ ਤਾ ਕਚਨਾਰ ਦੇ ਛਿਲ ਕਾੜ੍ਹਕੇ ਕੁਰਲਾ
ਕਰੇ ਅਰਾਮ ਹੋਵੇ ਬਾਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਕਾਬੁਲੀ
ਹਰੜ ਕਾ ਬਕਲਾ ਕਾਲੀ ਹਰੜ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੌ ੨
ਮਾਸੇ ਪਾਰਾ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸਾਢੇ ੭ ਮਾਸੇ ਸੱਕਰ ਛੇ ਤੋਲੇ ਕੁਟ ਛਾ
ਣਕੇ ਚੌਦਾ ਗੋਲੀਆ ਬਨਾਵੇ ੧ ਗੋਲੀ ਨਿਤ ਖਾਵੇ ਆਤ
ਸਕ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਹੋਰ ਅਕਰੀ ਜੜ ੧ ਤੋਲਾ ਸਾਢੇ
ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ੨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਦੋਨੋ
ਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਰਲਾਕੇ ਜੁਆਰ ਦੇ ਦਾਨੇ
ਜਿਤਨੀਆ ਗੋਲੀਆ ਕਰੇ ਇਕ ੨ ਗੋਲੀ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਖਾ
ਵੇ ਖਟਾਈ ਬਾਦੀ ਵਸਤੂ ਨਹੀ ਖਾਵੇ ਅਚਾਰ ਤੇਲ ਨਹੀ
ਖਾਵੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇ ਹੋਰ ਪਾਰਾ ਸੁਫੈਦ ਕੱਥਾ ਕਾ
ਲੀ ਬਿੜੰਗ ਅਜਵਾਇਣ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਹੂਏ ਕੇ
ਫੂਲ ਯੇਹ ਸਭ ਦਵਾਈ ੧ ਭਾਰਾ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੁ
ੜ ਪੁਰਾਣੇ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇ ਕੇਕਨ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੇ
ਵਕਤ ਇਕ ੨ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਉਪਰੋ ਪਾਣੀ ਦਾ ਘੁਟ ਪੀ

ਹੈ ਕਨਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੈ ਹੋਰ ਵਰਗ ਦੇ ਪਤ੍ਰੇ ਜਲਾ
ਇਕਰ ਉਸਕੀ ਸੁਆਹ ਦੋ ਕੌਡੀ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਪਾਨ ਮੇਂ ਰ
ਖ ਕੇ ਨਿਤ ਖਾਵੈ ਜੋ ਬਾਕੀ ਆਤਸਕ ਦੀ ਰਹਦੀ ਹੋਵੇ ਸੋ ਭੀ
ਹਟ ਜਾਵੇਗੀ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਹੁਲਹੁਲ ਦੀ ਪਤੀਅ
ਪੀਸ ਕਰ ਭੰਗ ਦੀ ਤਰਾਂ ਪੀਵੈ ਉਸਦਾ ਫੋਗ ਉਪਰ ਮਲੇ ਤੇ
ਬਾਧ ਦੇਵੈ ਜਖਮਾ ਉਪਰ ਬਾਕੀ ਬੀਮਾਰੀ ਭੀ ਦੂਰ ਹੋਵੈ
ਹੋਰ ਵਰਗ ਦੀ ਛਾਲ ੧ ਤੋਲਾ ਸਾਢੇ ੫ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ
ਮਿਰਚ ਸਾਢਾ ੧੦ ਮਾਸੇ ਇਨ ਦੋਨੋ ਦਵਾਈਓਂ ਕੋ ਠੰਢਾਈ
ਪਾਵ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਛੇਦਾ ਮਾਤ੍ਰਾ ਕਰ ਛੇਦਾ ਦਿਨ ਮੇਂ
ਖਾਵੇ ਤੋ ਆਤਸਕ ਚਲਾ ਜਾਵੇਗਾ ਆਰਾਮ ਹੋਵੇਗਾ
ਹੋਰ ਇਕ ਹੰਸ ਨਾਮ ਘਾਸ ਹੋਤਾ ਹੈ ਉਸਕੇ ਜੜ੍ਹ ਪ
ਤ੍ਰਾ ਟਾਹਣੀਆ ਸਮੇਤ ਜਲਾਇਕੇ ਉਸਕੀ ਭਸਮ ਦੋ ਮਾ
ਸੇ ਲੈਕੇ ੧ ਤੋਲਾ ਸਹਤ ਯਾ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਕੇ ਪ੍ਰਤਿਦਿ
ਨ ਨਾਮ ਸਪਤਾਹ ਪ੍ਰਯੰਤ ਖਾਵੇ ਹਫਤਾ ਅਠ ਵਾਰਾ ਨਿਤ
ਹੀ ਖਾਵੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਬਾਦ ਆਤਸਕ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ ਹੋ
ਰ ਕਸੌਂਦੀ ਦੀ ਪਤੀ ਕਸੌਂਦੀ ਦੇ ਪਤੇ ੧ ਤੋਲਾ ਲੈਕੇ ਸਾ
ਢੇ ੫ ਮਾਸੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਾਢੇ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ
ਭੰਗ ਕੀ ਤਰਾ ਪੀਸ ਛਾਨ ਕਰ ਪੀਵੈ ਆਲੂਨਾ ਖਾਵੇ ਲੂ
ਣ ਭੀ ਨਾ ਖਾਵੈ ਖਟਾਈ ਨਹੀ ਖਾਵੈ ਆਤਸਕ ਦੂਰ ਹੋ
ਜਾਵੈ ਹੋਰ ਰੋਗ ਕੇ ਆਦਿ ਮੇਂ ਬੜੀ ਬੂਟੀ ਕੰਘੀ ਕੀ
ਪਤੀਆਂ ੧ ਤੀ ਲੇ ੯ ਮਾਸੇ ਲੈਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਭਿਗੋਇ ਉ
ਸ ਪਾਨੀ ਨੂੰ ਪੀਵੈ ੨੦ ਦਿਨ ਤਕ ਸੇਵਨ ਕਰੈ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈਗਾ
ਹੋਰ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਅਜਵਾਇਣ ਢਾਈ ਮਾਸੇ ਸਿੰਗ੍ਰ
ਫ ੫ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਦੋ ਰਤੀ ਅਕਰਕਰਾ ੫ ਮਾ
ਸੇ ਅਕ ਕੀ ਛਿਲ ਦਸ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭ ਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸ

ਕਰ ਬੇਰਕੀ ਲਕੜੀਦੀ ਆਂਚ ਪਰ ਉ ਸਕਾ ਧੂਆਂ ਲੇ
ਵੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਸ਼ਿੰਗਰਫ਼ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਸੁਹਾਗੇ
ਨੇ ਚਾਰ ੨ ਤੋਲੇ ਦੋਦੋ ਮਾਸੇ ਵਾਇ ਵੜਿੰਗ ੫ ਮਾਸੇ ਅਕ
ਦੀ ਜੜ੍ਹਦੀ ਛਿੱਲ ੧੦ ਮਾਸੇ ਇਨ ਸਭਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸ
ਛਾਨ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ੬ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾਵੇ ਅੰਟੀ ਕੀ ਚਿ
ਲਮ ਮੇ ੧ ਟਿਕੀ ਧਰਕੇ ਊਪਰ ਬੇਰ ਕੀ ਲਕੜੀ ਕੇ ਕੋਇ
ਲੇ ਧਰੇ ਉਸ ਚਿਲਮ ਕੋ ਅੰਟੀ ਦੇ ਹੁਕੇ ਪਰ ਧਰਕੇ ਪੀਵੇ ਧੂ
ਆ ਉਸ ਘਾਵ ਪਰ ਛੋਡੇ ਉਸਕਾ ਗੁਲ ਜਲਦ ਭਸਮ ਹੋ
ਜਾਵੇ ਤਬ ਆਪਣੀ ਥੁਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾਕੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਉਤੇ ਲ
ਗਾਵੈ ਕੜਕਦੀ ਰੋਟੀ ਘਿਉ ਬੂਰੇ ਸਾਥ ਖਾਵੈ ਤੋ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੈ
ਉਚਿਤ ਹੈ ਕਿ ਪੈਲੈ ਇਸ ਦਵਾਈ ਕੇ ਖਾਨੇ ਕੇ ਜੁਲਾਬ ਕਰ
ਕੇ ਫੇਰ ਏਹ ਦਵਾਈ ਕਰੇ ਤੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਛੀ ਬਾਤ ਹੈ ਏਹ
ਦਵਾਈ ਬੌਤ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗੀ ਆਤਸ਼ਕ ਹਟੇਗਾ ਹੋ
ਰ ਸ਼ਿੰਗਰਫ਼ ਅਕਰਕਰਾ ਨਿਮਕ ਰੇਵੰਦ ਮਾਜੂਫਲ ਸੁਹਾ
ਗਾ ਹਰ ਇਕ ਵਸਤੂ ਇਕ ਤੋਲਾ ਲੈਕੇ ਅਠ੨ ਮਾਸੇ ਇ
ਕੋ ਜਿਨੀਆ ਚੀਜਾਂ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਲੈਨਾ ਕੂਟ ਛਾਣਕੇ
ਸਭ ਚੀਜ਼ਾ ਸਤ ਪੁੜੀਆਂ ਕਰ ਰਖੇ ੧ ਪੁੜੀ ਚਿਲਮ ਉ
ਪਰ ਰਖਨੀ ਉਪਰ ਬੇਰੀਦੀ ਲਕੜੀ ਦਾ ਕੋਲਾ ਰਖਣਾ
ਹੁਕੇ ਦੀ ਤਰਾ ਧੂਆ ਪੀਣਾ ਜਬ ਉਸਕਾ ਏਕ ਪਾਸਾ ਜ
ਲ ਜਾਏ ਦੂਸਰਾ ਪਾਸਾ ਜਲਾ ਇਕਰ ਪੀਵੇ ਜਦ ਉਸਦੇ
ਪੀਨੇ ਸੇ ਬਮਨ ਹੋਵੇ ਤੋ ਕੁਛ ਡਰ ਨਹੀ ਹੈ ਇਸੀ ਤਰਾ ਦੋ
ਤਿਨ ਪੁੜੀਆ ੧ ਸਵੇਰੇ ੧ ਦੁਪਹਰੇ ੧ ਸੰਧਿਆ ਨੂੰ ਪੀਵੇ
ਉਸਕੀ ਰਾਖ ਜ਼ਖਮਾਂ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਕੜਾ ਖਾਵੇਂ ਖੁਲ੍ਹਾ ੭
ਦਿਨ ਇਸੀ ਤਰਾ ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਆਜਾਵੇ
ਤੋ ਬੇਲੀ ਦੇ ਪਤੇ ਉਬਾਲਕੇ ਕੁਰਲੇ ਕਰੇ ਲੂਣ ਨਹੀ ਖਾਵੇ

ਖਟਾਮਿਠਾ ਨਹੀ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਕੰਜਾ ਕੀ ਹਰੀ ਪਤੀ
ਯਾ ਨਿੰਮਕੀ ਹਰੀ ਪਤੀਆ ਪੰਦਰਾ ਪੰਦਰਾ ਮਾਸੇ ਲੈ
ਵੀਆ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਤ ਮਾਸੇ ਇਨਾ ਪਤਰਾਂ ਦਾ ਰਸ
ਨਿਕਾਲਕੇ ਉਸਮੇਂ ਚੋਬ ਚੀਨੀ ੪ ਮਾਸੇ ਰਲਾਵੇ ਪੀਸਕ
ਰ ਇਸੀ ਤਰਾ ਸਤ ਦਿਨ ਪੀਵੈ ਲੂਣ ਨਹੀ ਖਾਣਾ ਹੋਰ
ਫਟਕੜੀ ਸਿੰਗਰਫ ਅਸਪੰਧ ਅਜਵਾਇਣ ਏਹ ਸਭ
ਦਵਾਈਆ ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਲੈਕੇ ਸਭਕੋ ਬੂਰੀਕ ਪੀਸਕੇ
੨ ਮਾਸੇ ਸਵੇਰੇ ੨ ਮਾਸੇ ਸੰਧਿਆ ਕੋ ਰੋਗੀ ਦੇ ਗੋਇਲੇ ਉਪਰ
ਧਰਕੇ ਤਮਾਕੂ ਵਾਗਰ ਪੀਵੇ ਚਿਲਮ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਜਿ
ਸ ਜਗਾ ਰੋਗੀ ਨੂ ਵਾ ਨਾ ਲਗੇ ਰੋਗੀ ਹਵਾ ਲਗਨੇ ਕੀ
ਜਗਾ ਛੋਡ ਦੇਵੇ ਲੂਣ ਚਿਕਨਾਈ ਨਹੀ ਖਾਵੇ ਕਨਕ
ਦੀ ਰੋਟੀ ਚੋਪੜੀ ਹੋਈ ਖਾਵੇ ਹੋਰ ਸਭ ਵਸਤ ਸੇ ਪ੍ਰਹੇਜ਼
ਰਖੇ ਹੋਰ ਰਸਕਪੂਰ ੬ ਮਾਸੇ ਸਿੰਗਰਫ ੬ ਮਾਸੇ ਨੀ
ਲਾ ਥੋਥਾ ਸਾਢੇ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਸੁਫੈਦ ਮੋਮ ੨ ਤੋਲੇ ੯ ਮਾਸੇ
ਕਪੜਾ ਚਾਰ ਗਜ ਪੈਲੇ ਨਿੰਮਕੀ ਪਤੀਓਂ ਕੀ ਟਿਕੀਆ
ਬਨਾਕਰ ਘਿਉ ਮੇ ਪਕਾਵੇ ਫਿਰ ਉਸਕੋ ਮੋਮ ਮੇ ਡਾਲੇ ਜਬ
ਮੋਮ ਗਲ ਜਾਇ ਤਬ ਨੀਚੇ ਉਤਾਰ ਕਰ ਰਸਕਪੂਰ ਡਾ
ਲਕਰ ਰਗੜੇ ਫੇਰ ਸਿੰਗਰਫ ਮਿਲਾਵੇ ਪਿਛੇ ਨੀਲਾ ਥੋ
ਥਾ ਪਾਇਕੇ ਮੋਮ ਕੋ ਜਮਾਇ ਕਰ ਛੇ ਵਟੀਆ ਬਨਾਵੇ
ਰਖੇ ਔਰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਕੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਢਕ ਕਰ ਬੇਰ
ਕੀ ਲਕੜੀ ਕੀ ਅਗਨੀ ਜਲਾਇ ਕਰ ਕੋਇਲੇ ਪਾ ਕੇ ਉ
ਪਰ ਬਤੀ ਰਖੇ ਸਾਰੇ ਬਦਨ ਕੋ ਧੂੰਨੀ ਦੇਵੇ ੩ ਦਿਨ ਤਕ
ਕਰੇ ਦੂਧ ਚਾਵਲ ਖਾਵੇ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਸੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੇ ਅ
ਰਾਮ ਆਵੇ ਹੋਰ ਰਸਕਪੂਰ ਸਤ ਮਾਸੇ ਕਾਸ਼ਕਾ
ਰੀ ਸੁਫੈਦਾ ੭ ਮਾਸੇ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਦਾਦਾ ਨਾਸ਼

ਡੇ ਤਿਨ ਮਾਸੇ ਇਨ ਤੀਨੋ ਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸ ਕਰ ਘੇਉ ਮੇ ਮਿ
ਲਾਵੇ ਫਿਰ ਏਹ ਦਵਾਈ ਕਾਸੀ ਦੀ ਥਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਨਾ
ਲੇ ਘੇਉ ਪਾਕੇ ਹਥੇਲੀ ਸੇ ਮਲੇ ਉਸ ਮੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਪਾਵੇ
ਮਲਦਾ ਜਾਵੇ ਪਾਨੀ ਪਾਕੇ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਕੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੋ ਨਿ
ਕਾਲ ਕੇ ਮਲ ਕੇ ਲਗਾਵੇ   ਹੋਰ   ਕਥ ੨ ਮਾਸੇ ਸੇਲਖ
ੜੀ ੨ ਮਾਸੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ੧ ਰਤੀ ੧ ਸੁਪਾਰੀ ਸਾੜ ਕੇ ਰਾਖ
ਪਾਵਨੀ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਰਖੇ ੨ ਤੋਲੇ ਘੇਉ ਨੂੰ
੧੦੮ ਵਾਰੀ ਪਾਨੀ ਨਾਲ ਧੋਕੇ ਪੀਠੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਦ
ਵਾਈਆਂ ਪਾਕੇ ਕਾਮ ਮੇ ਲਾਵੇ ਪੀਲੀ ਕੌਡੀ ਸਾੜ ਕੇ
ਪੀਸ ਕੇ ਉਸ ਦਵਾਈ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇ ਅਰ ਜਖਮਾਂ ਉਪਰ
ਲਾਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ   ਹੋਰ   ਅਕ ਦੇ ਪਤ੍ਰ ੨੧
ਸਰੋਂ ਦਾ ਤੇਲ ਅਧ ਪਾ ਪਹਲੇ ਤੇਲ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰੇ ਸਤ
ਸਤ ਪਤ੍ਰ ਪਾਵੇ ਜਦ ੨੧ ਪਤ੍ਰ ਜਲ ਜਾਵਨ ਫਿਰ ਮੋਮ ਥੋ
ੜਾ ਪਾਕੇ ਮਰਹਮ ਬਨਾਵੇ ਅਰ ਜਖਮ ਪਰ ਲਗਾਵੇ
ਆਤਸ਼ਕ ਹਟੇ ਅਰਾਮ ਪਾਵੈ   ਹੋਰ   ਸੁਫੈਦ ਕਸੂਕ
ਰੀ ਸੰਧੂਰ ਸਿਗਰਫ ਰਾਲ ਸੁਫੈਦ ਇਨ ਦਵਾਈਓਂ ਕੋ ਕ
ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਲੇਕੇ ਮਹੀਨ ਪੀਸ ਕੇ ਘੇਉ ਨੂੰ ਪਾਨੀ
ਨਾਲ ਧੋਵੇ ਦਵਾਈਆਂ ਪੀਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਘੇਉ ਵਿ
ਚ ਮਿਲਾਕੇ ਕਾਸੀ ਦੀ ਥਾਲੀ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਹਥੇਲੀ ਨਾਲ
ਰਗੜੇ ਪਾਨੀ ਦੇ ਛੁਟੇ ਪਾਇਕੇ ਪਾਨੀ ਪਾਂਦਾ ਜਾਵੈ ਹ
ਥੇਲੀ ਨਾਲ ਰਗੜਦਾ ਜਾਵੈ ਦਵਾਈ ਫੁਲੇਗੀ ਬਰਤ
ਨ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਰਖੇ ਜਖਮਾਂ ਉਤੇ ਲਗਾਵੈ ਜਖਮ ਦੂਰ
ਹੋਨ ਅਰਾਮ ਆਵੈ   ਹੋਰ   ਸੁਪਾਰੀ ਸਾੜ ਕੇ ਪੁ
ਰਾਨੀ ਖਾਲ ਜਲਾਇਕੇ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਪੀਲੀ ਕੌਡੀ ਸ
ੜਕੇ ਇਨ ਸਭਨਾ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪੀਸੇ ਬਾਰੀਕ ਕਪ

ਨੂ ਛਾਣ ਕਰਕੇ ਜਖਮਾ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਅਥਵਾ
ਸੁਫੈਦ ਕਥ ਪੁਰਾਣੀ ਸੁਪਾਰੀ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਦੋ ਮਾਸੇ ਪੁ
ਤ੍ਰਸੇਕ ਵਸਤੂ ੮ ਤੋਲੇ ੪ ਮਾਸੇ ਜੰਗਾਲ ੧ ਤੋਲਾ ੮ ਮਾਸੇ
੧ ਤੋਲਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਪੀਸੇ ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਲਾਵੇ ਸੁਕਾਵੇ ਫੇ
ਰ ਦਵਾਈ ਸਮੇਤ ਕਾਗਜ਼ ਕੇ ਜਲਾਵੈ ਉਸ ਰਾਖ ਨੂੰ ਜ
ਖ਼ਮ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਘਾਵ ਸੁਕਨ ਗਜ਼ੀ ਫੌਰਨ ਹੋ ਜਾਵੈਂ॥
ਹੋਰ॥ ਪੁਰਾਣਾ ਜੂਤੇ ਕਾ ਚੰਮ ਤਾ ਲੈਕੇ ਉਸਕੇ ਜ
ਲਾਵੈ ਅਸਰ ਤੇ ਛੋਲੇ ਲੈਕਰ ਇਨਕੇ ਭੀ ਜਲਾਵੈ ਪੀ
ਸਕਰ ਬਾਰੀਕ ਜਖਮ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਹੋਰ॥ ਕਾਬਲੀ
ਹਰੜ੍ਹ ਲੈਕੇ ਆਂਵਲੇ ਭੀ ਲੈਕੇ ਸੁਹਾਗਾ ਇਨ ਤੀਨੋ ਜ
ਲਾਵੈ ਬਰਾਬਰ ਵੁਜਨ ਲੈਨੇ ਤੀਨੋ ਫਿਰ ਪੀਸੇ ਰਾਖ ਜੈ
ਸੀ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਘਾਵ ਉਪਰ ਧੂੜੇ ਬਾਦ ਫਰੰਗ ਜਾ
ਵੇ ਆਗੇ ਗੰਠੀਏ ਕੀ ਦਵਾਈ ਲਿਖੀ ਇਹ ਭੀ
ਇਕ ਆਤਸ਼ਕ ਕੀ ਕਿਸਮ ਹੀ ਹੈ॥ ਗੰਠੀਆ
ਗੰਠੀਆ ਕੀ ਪੀੜ੍ਹ ਜੋ ਹੋਤੀ ਹੈ ਸੋ ਬਿਨਾ ਆਤਸ਼ਕ ਕੇ
ਨਹੀ ਹੋਤੀ ਬਹੁਤੇ ਮਾਨੁਖ ਏਹ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਹਮਨੇ ਬਹੁ
ਤ ਸੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਖੋਂ ਸੇ ਸੁਨਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਔਰਤ ਮ
ਰਦ ਕੋ ਕਭੀ ਗਰਮੀ ਨਹੀ ਹੋਈ ਨਾ ਸੁਜਾਕ ਹੀ ਹੋਇ
ਆ ਹੈ ਉਨਾ ਮਾਨੁਖਾਂ ਨੂੰ ਗੰਠੀਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਵਾਊ
ਕਾ ਰੋਗ ਭੀ ਹੁਇਆ ਹੈ॥ ਉਸਕਾ ਕਿਯਾ ਸਬਬ ਹੁਇਆ
ਹੈ ਉਸਕਾ ਉਤ੍ਰ ਏਹ ਹੈ ਕਿ ਜਾਲੀ ਨੂਸ ਹਕੀਮ ਨੇ ਕਿਤਾ
ਬ ਮੈ ਲਿਖਾ ਹੈ ਕਿ ਏਹ ਗਰਮੀ ਔਰ ਸੁਜਾਕ ਕਾ ਰੋਗ
ਤੀਨ ਪੁਸਤਾਂ ਤਕ ਅਸਰ ਰਖਤਾ ਹੈ ਤੀਸਰੇ ਜੁਗ ਪੁ
ਤ੍ਰ ਪੋਤ੍ਰੇ ਨੂ ਜਾਇ ਅਸਰ ਰਖਤਾ ਹੈ ਔਰ ਜਿਸ ਮਾਨੁਖ
ਨੂੰ ਆਤਸ਼ਕ ਯਾ ਸੁਜਾਕ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਉਸ ਔਰਤ ਨੂੰ

ਮਾਨੁਖ ਨਾਲ ਸੰਗਕਰਨੇਸੇ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਅਸਰ ਹੋਜਾਂਦਾ
ਹੈ ਔਰਤ ਕੇ ਜਿਗਰ ਪਰ ਜਰੂਰ ਪੌਂਚੇਹੈ ਪੰਚ ਚਾਰ
ਬਰਸ ਸੇ ਹੋਏ ਹੈਂਕ ਏਹ ਰੋਗਕੀ ਬਾਤ ਹਮਨੇ ਅਪਨੀ ਆਖੋਂ
ਸੇ ਦੇਖੀ ਹੈ ਇਕ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੇ ਏਕ ਲੜਕਾ ਜਨਾ ਉਸ ਲ
ੜਕੇ ਕੀ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕੋ ਘਾਵ ਹੋ ਰਹੇ ਥੇ ਅਰ ਪੀਵ ਪਾਕਾ ਨਿ
ਕਲਾ ਕਰਤੀ ਥੀ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕਾ ਇਲਾਜ ਬੌਤ ਲੋਗੋਂ
ਨੇ ਕੀਆ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਆਰਾਮ ਹੂਆ ਤਬ ੧ ਅੰਗ੍ਰੇ
ਜ ਨੇ ਇਕ ਲੜਕੇ ਕੀ ਹਕੀਕਤ ਸੁਨੀ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕੋ
ਦੇਖਾ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕੀ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਸੇ ਹਾਲ ਪੂਛਾ ਕਿ
ਤੁਮਕੋ ਕਭੀ ਆਤਸ਼ਕ ਭੀ ਹੂਆ ਹੈ ਉਨ ਔਰਤ ਅਰ
ਮਰਦ ਨੇ ਕਹਾ ਹਮ ਇਸ ਰੋਗ ਕਾ ਨਾਮ ਭੀ ਨਹੀਂ ਜਾਨ
ਤੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ ਨੇ ਕਹਾ ਤੁਮਾਰੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਕੋ ਹੂਆ ਹੋਗਾ ਤਬ
ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਕਹਾ ਹਾਂ ਸਾਹਿਬ ਮੇਰੇ ਬਾਪ ਕੋ ਥਾ ਏ
ਹ ਰੋਗ ਤਸਦੀਕ ਕਰਕੇ ਉਸ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ ਨੇ ਉਸਕਾ ਇਲਾ
ਜ ਕੀਆ ਜਦ ਦਸ ਬੀਸ ਦਿਨ ਮੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਕੋ ਆਰਾ
ਆਇਆ ਲਿਖਨੇਵਾਲਾ ਭੀ ਲਿਖਤਾ ਹੈ ਮੈਂਨੇ ਭੀ ਦੇ
ਖਾ ਹੈ ਏਕ ਔਰਤ ਕੇ ਬਚਾ ਪੈਲਾ ਹੀ ਹੋਇਆ ਥਾ ਉਸ
ਬਚੇ ਕੇ ਦੋ ਦੂਧ ਥੀ ਅਰ ਬਗਲ ਮਾਂਏ ਕਛ ਰਾਲੀ ਭੀ
ਦੇਖੀ ਥੀ ਅੰਬ ਕੀ ਗਿਟਕ ਜਿਤਨੀ ੪੦ ਦਿਨਾਂ ਕੇ ਅਰਸੇ
ਮੇ ਹੋਗਈ ਬਹੁਤ ਜਤਨ ਕੀਏ ਔਰਤ ਸੇ ਹਕੀਕਤ ਪੂਛੀ
ਉਸ ਨੇ ਕਹਾ ਮੇਰੇ ਭਰਤਾ ਕੋ ਆਤਸ਼ਕ ਹੈ ਉਨ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਦ
ਵਾਈ ਖਲਾਈ ਥੀ ਬਹੁਤ ਜਤਨ ਸੇ ਆਰਾਮ ਹੂਆ ਥਾ
ਆਤਸ਼ਕ ਬੁਰੀ ਚੀਜ ਹੈ ਔਲਾਦ ਕੀ ਔਲਾਦ ਤਕ ਦ
ਵਾ ਰਖਤਾ ਹੈ ਏਕ ਔਰਤ ਆਤਸ਼ਕ ਵਾਲੀ ਕਾ ਇਲਾ
ਜ ਕੀਆ ਆਰਾਮ ਹੂਆ ਉਸਕਾ ਅਹਵਾਲ ਯੇਹ ਹੈ

ਉਸ ਔਰਤ ਕੇ ਖਾਵੰਦ ਕੋ ਗਰਮੀ ਥੀ ਔਰਤ ਕੋ ਨਾਂ ਹੋ
ਵੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸਕੇ ਜਿਗਰ ਮੇ ਜੋਸ਼ ਬਹੁਤ ਥੀਆ ਏਕ ਵੈ
ਦ ਕੋ ਨਾੜੀ ਦਿਖਾਈ ਉਸ ਮੂਰਖ ਵੈਦ ਨੇ ਮਹੀਨਾ ਤਕ
ਹਾ ਚਿਰਾਇਤਾ ਪਿਲਾਇਆ ਚਾਰ ਦਿਨ ਕੇ ਪੀਨੇ ਸੇ ਲ
ਗਾਰ ਹੋ ਗਈ ਪਾਖਾਨੇ ਕੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਦੂਸਰਾ ਆਦਮੀ ਉ
ਠਾਵੇ ਬਿਠਾਵੇ ਦੂਸਰਾ ਆਦਮੀ ਖੁਲਾਵੇ ਦੂਸਰੇ ਕਿਸੀ ਸ
ਸਿਆਨੇ ਕੋ ਕਹਾ ਉਸਨੇ ੧੫ ਗੋਲੀਆ ਖਾਨੇ ਕੋ ਦੀਆਂ
ਆਰਾਮ ਹੋ ਗਿਆ ਇਨ ਬਾਤੋਂ ਕੇ ਲਿਖਨੇ ਕਾ ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਯੋ
ਜਨ ਹੈ ਕਿ ਐਸੇ ਐਸੇ ਰੋਗੀਓਂ ਕੀ ਪਰਿਪਰਾ ਬੀਚਾ
ਰ ਕਰਕੇ ਜਤਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਏ ॥ ਇਸ ਰੀਤੀ ਏਕੀ
ਪੀੜਾ ਸਰੀਰ ਕੇ ਜੋੜੋਂ ਮੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਇਸ ਮੇ ਕਭੀ ਸੋਜ
ਭੀ ਹੋ ਜਾਦੀ ਹੈ ਕਦੀ ਨਹੀ ਭੀ ਸੋਜ ਹੁੰਦੀ ॥ ਅਗਰ ਛੁਤ
ਨੂੰ ਕੇ ਜੋੜੋਂ ਮੇ ਪੀੜਾ ਹੋਵੇ ਤੋ ਉਸਕੋ ਵਜਉਲ ਮਫਾਸਲ ਕ
ਹਤੇ ਹੈਨ ਅਗਰ ਕੂਲ੍ਹੇ ਸੇ ਨੀਚੇ ਕੋ ਦਰਦ ਪੈਰਾਂ ਤੀਕਰ
ਜਾਵੇ ਤੋ ਉਸਕੋ ਅਰਕੁਲ ਨਿਸਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਯੇਹ
ਪੀੜਾ ਪਹਲੇ ਪੈਰਾਂ ਕੇ ਗਿਟੇ ਸੇ ਊਪਰ ਕੋ ਚੜ੍ਹੇ ਯਾ ਪੈਰ
ਕੀ ਉਂਗਲੀ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੋ ਉਸੇ ਨਕਰਸ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਬਹੁਤੀ ਏ
ਸੇ ਯਾਨੀ ਪੈਰਾਂ ਕੇ ਅੰਗੂਠੇ ਮੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਜੋ ਏਹ ਪੀੜਾ ਪੈਰਾਂ
ਕੇ ਅੰਗੂਠੇ ਹਥਾਂ ਕੇ ਅੰਗੂਠੇ ਮੇ ਸਭ ਜੋੜਾਂ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੋ ਬ
ਜਾਇ ਮੁਫਾਸਿਲ ਹੈ ਇਹਨਾ ਸਾਰੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਪੀੜਾ
ਕੇ ਉਪਾਏ ਕਾਰਨ ਏਕ ਸੇ ਹੈ ਇਸੀ ਵਾਸਤੇ ਉਪਾਏ ਲਿ
ਖੇ ਜਾਏਂਗੇ ਜੋ ਵਸਤੂ ਕੇ ਬਲ ਇਕ ਹੀ ਜੈਸੇ ਹੈਂ ਵਹੁ ਭੀ
ਲਿਖੇ ਹੈਂ ਜੋ ਯਹ ਪੀੜਾ ਕੇਵਲ ਗਰਮੀ ਔਰ ਗੈਠੀ ਯਾ
ਖੁਸ਼ਕੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤੋ ਹੌਲੀ ੨ ਉਪਜੇਗੀ ਉਸ ਮੇ ਸੋਜ
ਔਰ ਪੀੜਾ ਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਇਨ ਵਿਗਾੜੋਂ ਕੇ ਲਖਣ ਪਾਏ

ਜਾਵੇਗੇ ਮੌਸਮ ਜੋ ਰੋਗੀਕੇ ਦਵਾਈ ਪੀਨੇ ਸੇ ਲਗਾਨੇਸੇ ਔ
ਖਧੀ ਸੇ ਇਲਾਜ ਕੇ ਠੀਕ ਕਰੇ ਜੋ ਲਹੂ ਕੇ ਵਧਨੇ ਸੇ ਰੋ
ਗ ਹੋਵੇ ਤੋ ਪੀੜਾ ਕੀ ਜਾਗਾ ਪਰ ਲਾਲੀ ਹੋਵੇ ਤਪਕ ਹੋ
ਵੇ ਮਾਸ ਉਸ ਜਾਗਾ ਦਾ ਤਾਣਿਆ ਹੋਵੇ ਅਥਵਾ ਖਿਚ
ਵਿ ਛੋਟੇ ਪੀੜ ਹੋਵੇ ਔਰ ਇਕੇ ਤੜਫੇ ਹੋਵੈਂ ਤੋ ਦੂਸਰੀ ਤਰ
ਫ ਫਸਦ ਖੋਲੇ ਜੋ ਦੋਨੋ ਤਰਫ ਕੀ ਫਸਦ ਖੋਲੇ ਜੇਕਰ
ਪੀੜਾ ਹਾਥ ਕੇ ਜੋੜੋਂ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੋ ਫਸਤ ਹਫ਼ਤਮਕ ਕੀ ਖੋਲੇ
ਔਰ ਜੇ ਏਹ ਰੋਗ ਪੈਰਾਂ ਕੇ ਜੋੜੋਂ ਮੇ ਹੋਵੇ ਤੋ ਬਾਸਲੀਕ
ਨਾੜ ਕਾ ਫਸਤ ਖੋਲੇ ਪਰ ਲਹੂ ਜਿਆਦਾ ਨਿਕਾਲੇ ਅ
ਰ ਜੋ ਮੁਆਦ ਕੇ ਨਰਮ ਕਰਨੇ ਕੀ ਜਰੂਰਤ ਹੋਵੈ ਤੋ ਵੈਸ
ਹੀ ਔਖਧੀ ਦੇਵੇ ਔਰ ਇਲਾਜ ਕੇ ਠੀਕ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲੀਏ
ਸਰਬਤ ਪਿਲਾਵੇ ਅਤੇ ਰੋਗ ਦੇ ਆਦ ਅਰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੀ ਮੇ
ਫਸਦ ਪੀਛੇ ਉਸ ਜਗਾ ਪਰ ਠੰਡੀ ਦਵਾਈਓਂ ਕਾ ਲੇਪ
ਕਰੇ ਜੋ ਮਵਾਦ ਕੋ ਇਧਰ ਗਿਰਨੇ ਨਾ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਪੀੜਾ
ਕੀ ਅਧਕ ਤਾਸੇ ਸੁਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਔਖਧੀ ਭੀ ਮਿ
ਲਾਵੇ ਔਰ ਰੋਗ ਕੇ ਅੰਤ ਮੇ ਬਿਨ ਫਸਾਂ ਔਰ ਖੇਰੂ ਅ
ਦਿ ਫਿਰ ਪਚਾਵਨੇ ਵਾਲੀ ਔਖਧੀ ਨਾਖੂਨਾ ਅਰ ਬਾਬੂ
ਨਾ ਕੇ ਫੂਲ ਕਾ ਅਮ ਸੇ ਲਾਵੇ ਇਨ ਕਾ ਤੇੜਾ ਦੇਵੇ ਯਾ ਲੇ
ਪ ਕਰੇ ਤੋ ਬਹੁਤ ਖੂਬ ਹੈ ਰੋਗ ਸੇ ਆਰਾਮ ਪਾਵੇਗਾ
ਦਵਾ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਖਾਵੇ ਇਸੇ ਇਸ ਤਰਕੀਬ ਸੇ
ਖਾਵੈ ਪਹਲੇ ਦਿਨ 1 ਦਾਨਾ ਨਿਗਲੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਦੋ ਦਾ
ਨੇ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਤ੍ਰੈ ਦਾਨੇ ਇਸੀ ਤਰਾ ਹਰ ਏਕ ਦਿਨ ਇਕ ਏ
ਦਾਨਾ ਵਧਾਈ ਜਾਵੇ ਸੌ ਦਾਨੇ ਤੀਕ ਪੌਂਚੇ ਫਿਰ ਇਸੀ
ਤਰਾ ਹਰ ਏਕ ਦਿਨ ਇਕ ਇਕ ਦਾਨਾ ਘਟਾਇਆ ਜਾਵੈਗਾ
ਅਰ ਜੇਕਰ ਸੌ ਦਾਨੇ ਤਕ ਨਾ ਪੌਂਚ ਸਕੇ ਅਰ ਰੋਗ ਮੇ

ਆਰਾਮ ਹੋਵੈ ਤੋ ਬੀਚ ਮੇ ਸੇ ਘਟਾਵਨੇ ਲਗ ਜਾਵੈ ਇ
ਸ ਮਾਲ ਕੰਗਨੀ ਦੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਭੂਖ ਬੌਤ ਲਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ
ਜੇ ਦਾਨੇ ਵਧਾਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਗਰਮੀ ਵਧੇ ਤੋ ਨਾ ਵਧਾਕੇ ਖਾ
ਵੇ ਉਸੀ ਦਿਨ ਸੇ ਕਮ ਖਾਨੇ ਲਗ ਜਾਵੈ ਏਹ ਤਰਕੀਬ
ਖਾਨੇ ਕੀ ਹੈ ਮਾਲ ਕੰਗਨੀ ਤਰਕੀਬ ਸੇ ਖਾਵੈ ਤੋ ਬੌਤ ਹਛੀ
ਹੈ ਹੋਰ ॥ ਕਰੀਰ ਕੀ ਲਕੜੀ ਜਲਾ ਕਰ ਉਸਕੀ
ਰਾਖ ੨ ਮਾਸੇ ਘੇਉ ਮੇ ਮਿਲਾਇਕਰ ਖਾਵੈ ਤੋ ਫਾਇਦਾ ਕ
ਰੇਹੈ ਹੋਰ ॥ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਛਿਲਕੇ ੧ ਦਿਨ ੧ ਦਾਣਾ ਖਾਵੈ
ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ੨ ਦਾਨੇ ਖਾਵੈ ਸਾਤ ਦਿਨ ਤਕ ਵਧਾਵੈ ਫਿਰ
ਇਕ ਦਾਨਾ ਘਟਾਵੈ ਇਸ ਤਰਾ ਦੇ ਕਰਨੇ ਸੇ ਬੌਤ ਤਰਾ
ਦਾ ਰੀਠੀਆ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ਸਦੀਵ ਕੇ ਅਜੀਰਨ ਕੋ
ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਮਾਨੁਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਾਇ ਸੂਲ
ਰਹਦਾ ਹੋਵੇ ਸਦਾ ਤਾ ਉਸ ਮਾਨੁਖ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂ ਦੂਰ ਕ
ਰੇਹੈ ਹੋਰ ॥ ਹਰ ਰੋਜ ਗਾਹਸਨ ਕੇ ਬੀਜ ੧ ਮਾਸਾ
ਖਾਵੈ ਤੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ॥ ਹੋਰ ॥ ਪੋਸਤ ਦੇ ਡੋਡੇ ਜਬ
ਉਚਿਤ ਮਾਫਕ ਤੋੜਕੇ ਪੀਵੇ ਬੌਤ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਹੋਰ
ਕਲਮੀ ਛੋਰਾ ਕਤੀਰਾ ਛੇ ਰਤੀ ੧ ਤੋਲਾ ੮ ਮਾਸੇ ਸਹਿ
ਤ ਮਿਲਾਇਕੇ ਤਿਨ ਦਿਨ ਪ੍ਰਭਾਤ ਖਾਵੈ ਔਰ ਦੋ ਮਾਸੇ ਸੌਰ
ਮਰੇ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਇਕੇ ਕਮਰ ਮੇ ਮਲਾਵੈ ਹੋਰ ॥
ਮਹੂਏ ਕੇ ਬੀਜੋ ਕਾ ਤੇਲ ਕੋਲ੍ਹੂ ਮੇ ਨਿਕਾਲਤੇ ਹੈ ਔਰ ਪੇ
ਉਕੇ ਸਫ਼ਸ ਪੀਲਾ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਉਸ ਕੋ ਜੋੜਾ ਉਪਰ
ਮਲਨਾ ਸਭ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਵਾਇ ਕੀ ਪੀੜਾ ਕੋ ਹਟਾਵੇ ਹੈ
ਹੋਰ ॥ ਅਰਿੰਡ ਸੋਧਾ ਲੂਣ ਸੇਂਦਾ ਸਕ ਲਕੜੀ
ਸੋਹ ਦਵਾਈ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਲੈਕੇ ਹਿੰਗ ੬ ਮਾਸੇ ਘਿ
ਉ ਨਾਮ ਕਨਕ ਦਾ ਆਟਾ ਅਧ ਪਾਵ ਇਨ ਸਭ ਕੋ

ਪੀਸ ਛਾਨਕੇ ਆਟੇ ਵਿਚ ਮਿਲਾਵੈ ਰੋਟੀ ਪਕਾਵੈ ਜੋ
ਸਵੇਲੇ ਇਕ ਪਾਸਾ ਰੋਟੀ ਦਾ ਪਕ ਜਾਵੈ ਤਬ ਉਤਾਰ
ਕੈ ਪੀੜ ਵਾਲੀ ਜਾਗਾ ਉਪਰ ਬੰਧੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ
ਅਬ ਫਾਲੂਹੇ ਕਾ ਤੇਲ ਲਾਂ ਕ੍ਰਿ ਕੰਦ ਕੇ ਬ੍ਰਿਖ ਕੇ ਸਙ੍ਹ
ਸੂ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪੀਲਾ ਰੰਗ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪਹਾੜੂ ਸੇ ਆਤਾ
ਹੈ ਇਸ ਤੇਲ ਕੇ ਜੁਲਾਬ ਦੇਨੇ ਕੇ ਬਾਦ ਜੋ ਉਪਰ ਮ ੦
ਲਸ ਕਰੀਏ ਤੋ ਸਭ ਤਰਾ ਕਾ ਗੰਠੀਆ ਚਲਾ ਜਾਵੈ
ਹੈ ਹੋਰ ਸੰਭਾਲੂ ਕਾ ਤੇਲ ਮਲੇ ਤੋ ਭੀ ਗੰਠੀ
ਆਮੂਰ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੈ ਸੰਭਾਲੂ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਕੂਟ ਕੇ ਅਰ
ਕ ਨਿਕਾਲੇ ਜਿਤਨਾ ਅਰਕ ਨਿਕਲੇ ਉਤਨਾ ਮਿਠਾ
ਰਲਾ ਕੇ ਅਗ ਉਪਰ ਧਰਨਾ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੈ ਨਿ
ਰਾ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਹੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਉਸ ਤੇਲ ਨੂ ਉਤਾਰ ਕਰ
ਛਾਨ ਲਏ ਥੋੜਾ ਥੋੜਾ ਗੁਨਗੁਨਾ ੨ ਜੋੜਾ ਪਰ ਮ
ਲਨਾ ਪੀੜ ਗੰਠੀਏ ਕੀ ਹਟ ਜਾਵੇਗੀ ਉਪਰੋ ਸੰਭਾ
ਲੂ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਬੰਨਨੇ ਹੋਰ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਜੜ੍ਹ
ਸਵਾ ਸੇਰ ਕੂਟ ਕੇ ੮ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇ ਕੇ ਉਬਾ
ਲੇ ਜਦੋ ੨ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਾ ਅਧ ਸੇਰ ਤੇਲ
ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਪਾਇ ਦੇਵੈ ਜਦੋ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੈ ਤੇਲ ਹੀ
ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਬ ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸੀ ਮੇ ਪਾਇ ਰਖੇ ਜੋੜ ੦
ਦੀ ਦਰਦਾ ਉਪਰ ਮਲੇ ਜੋੜਾ ਦਾ ਦਰਦ ਫੈਰਨ ਦੂਰ
ਹੋਵੈ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਅਲਸੀ ਕਾ ਤੇਲ ਨਿ
ਕਾਲ ਤਿਲਾ ਕਾ ਤੇਲ ਦੋਨੋ ਅਧ ੨ ਪਾਵ ਲੈ ਕੇ ਧ
ਤੂਰੇ ਕੇ ਪੰਚਾਗ ਕਾ ਅਰਕ ਨਿਕਾਲੇ ਧਤੂਰੇ ਕੇ ਪਤ੍ਰ
ਫੁਲ ਫਲ ਜੜ੍ਹ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਬੂਟੇ ਦਾ ਅਰਕ ਨਿ
ਕਾਲੇ ਤਿਨੇ ਤੇਲ ਅਰਕ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਅਗ ਉਪਰ ਰ

ਖੇ ਮਠੀਰ ਆਚਜੇ ਕਾਹੜੇ ਜਬ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੈ ਤੇਲ
ਬਾਕੀ ਰਹ ਜਾਵੈ ਤਬ ਉਤਾਰ ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਉ ਸੇਕੇ ਜੋੜਾ
ਪਰ ਮਲੇ ਉਪਰ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਪਤੇ ਬੰਨੇ ਆਅਕਦੇ ਪਤ੍ਰ ਬੰ
ਨੇ ਹੋਰ ਅਕਦੀ ਜੜ੍ਹ ਜੋ ਕੋਬ ਕੁਟਕੇ ਕਉੜੇ ਤੇਲ ਵਿ
ਚ ਸਾੜੇ ਜਦ ਸੜਕੇ ਬਲੇ ਬੈਠ ਜਾਵੈ ਤਬ ਤੇਲ ਛਾਨ ਕੇ
ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦਰਦ ਉਪਰ ਮਾਲਸ ਕਰੇ
ਅਕਦੇ ਪਤ੍ਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਉਪਰ ਬੰਨੇ ਦਰਦਾ ਦੂਰ ਹੋਵਨਾ
ਹੋਰ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਸਵਾ ਸੇਰ ਲੈਕਰ ਲਸਨ ਅਧ ਪਾ
ਦ ਲੈਨੇ ਚਾਰ ਨਗ ਭਿਲਾਵੇ ਲਵੇ ਦੋਨੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਕੇ
ਅਗ ਉਪਰ ਧਰੇ ਜਦ ਲਸਨ ਭਿਲਾਵੇ ਸੜ ਜਾਵਨ ਤਾ
ਤੇਲ ਪੁਨ ਲੈਨਾ ਜੋੜਾ ਪੁਰ ਮਲੇ ਹਵਾ ਤੇ ਰਖਿਆ ਕਰੇ ਪ੍ਰ
ਮੇਸਰ ਆਰਾਮ ਦੇਵੇ ਅਥਵਾ ਅਸਪੰਦ ਕੋ ਮਿਠੇ ਤੈ
ਲ ਮੇ ਜਲਾਵੇ ਔਰ ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸੀ ਮੇਂ ਰਖੇ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦ
ਰਦ ਉਪਰ ਮਾਲਸ ਕਰੇ ਕਮਰ ਉਪਰ ਮਲੇ ਪਿੰਡਲੀ
ਆਂ ਪਰ ਮਲੇ ਪਸਲੀਆ ਪਰ ਮਲੇ ਪੀੜਾ ਸਭ ਜਗਾ
ਕੀ ਜਾਵੇਂ ਬੀਘਨ ਵਾਉ ਕੋ ਭੀ ਹਟਾਵਦਾ ਹੈ ਅਰ ਬੈਂਤ
ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਹਰਤਰਾ ਕੀ ਪੀੜ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੈ ਔ
ਰ ਅਤਅੰਤ ਕਰ ਸੁਧ ਹੈ ਹੋਰ ਅਸਪੰਦ ੧੨ ਤੋਲੇ
੪ ਮਾਸੇ ਸੁੰਡ ਤਿੰਨ ਤੋਲੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਇਨਾ ਦੋਹਾ ਚੀਜਾ
ਨੂ ਪਾਨੀ ਮੇ ਭਿਗੋਵੇ ਦਿਨੇ ਅਧ ਸੇਰ ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਰ
ਲਾਕੇ ਅਗ ਪਰ ਧਰ ਦੇਵੇ ਜਦੇ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਵੈ ਤੇਲ ਰ
ਹ ਜਾਵੈ ਛਾਨ ਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਜੋੜਾ ਉਪਰ ਮ
ਲੇ ਕਈ ਕਈ ਕੜਾਆ ਕੁਟਕੇ ਮਲਦੇ ਹੈਂ ਮਿਲਾਇਕੇ ਅ
ਰਾਮ ਦੇਤਾ ਹੈ ਹੋਰ ਬਾਬਚੀ ਕਾ ਤੇਲ ਲਗਾਨਾ
ਭੀ ਹਛਾ ਹੈ ਜੋੜਾਂ ਕੀ ਦਰਦਾ ਉਪਰ ਮਾਲੇ ਸੈ ਹਛਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਗੋਲੀਆ ਕੀ ਤਰਜ਼ ਸੀਤਰਜ਼ ਅਫੀਮ ਦੋ ਤੋਲੇ ਦੂਸ
ਤੁ ਸੁਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਹੂਕੇ ਬੀਜ ਅਜਵਾਇਣ ਇਹ ਦੋਨੋ ੨ ਤੋ
ਲੇ ੧੧ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਛਾਣ ਕੇ ਵਿਚ ਗੋਜ਼ਿਆ ਦੀ ਗਿਰੀ
ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ੧ ਗੋਲੀ ਰੋਜ ਖਾਵੈ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੈਗਾ
ਹੋਰ॥ ਅਜਵਾਇਣ ਮਹੀਨ ਪੀਸਕੇ ਮਿਲਾਇਕੇ
ਤੇਲ ਜੋੜਾਂ ਉਪਰ ਮਲੇ ਦਰਦਾਂ ਦੂਰ ਹੋਵਨ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੈ
ਹੋਰ॥ ਅਧ ਸੇਰ ਤਮਾਕੂ ਅਧ ਸੇਰ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਵਿਚ
ਪਾਵੈ ਪਹਲ ਤਮਾਕੂ ਅਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਵਿਚ ਭੇਵਨਾ ਰਾ
ਤਨੂ ਸਵੇਰੇ ਨਿਚੋੜਕੇ ਪਾਨੀ ਤੇਲ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇ ਮਠੀ ੨
ਆਂਚ ਪਰ ਤੇਲ ਤੇ ਪਾਨੀ ਨੂੰ ਕਾਹੜੇ ਜਦ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾ
ਵੈ ਤੇ ਲੈ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਤੇਲ ਕੇ ਛਾਨਕੇ ਸੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾਇ
ਕੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦਾਂ ਪੁਰ ਮਲੇ ਦਰਦਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵਨ ਰਾ
ਜ਼ੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ॥ ਨਿਆਜ਼ਬੋ ਕੇ ਪਤ੍ਰਾਂ ਨੂੰ ਕੂਟ ਕੇ ਪਾ
ਨੀ ਕਢੇ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਹੋਵੈ ਤੇ ਅਧ ਸੇਰ ਤੇਲ ਲਈ ਉਸ
ਨੂੰ ਮਿਲਾਇਕੇ ਅਗ ਪੁਰ ਧਰੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਜਦ ਰਸ ਜਲ ਜਾਵੈ
ਤੇਲ ਬਾਕੀ ਰਹਿ ਜਾਵੈ ਇਹ ਟੋਲਿਆ ਦਾ ਪਾਨੀ ੧ ਤੋਲਾ
ਜੀਰਾ ਉਸ ਮੇ ਪਕਾਇਆ ਹੋ ਮਿਲਾਕੇ ਮਲੇ ਤੋ ਜੋੜਾਂ
ਦੀ ਦਰਦਾ ਹਟ ਜਾਵਨ ਕਾੜ੍ਹਾ ਬਨਾਕੇ ਪੀਵੇ ਇਨ ਵ
ਸਤੂ ਕਾ ਬਹੁਤ ਸੁਖ ਹੋਵੇ ਸੌਂਫ ਕਾਸਨੀ ਕੇ ਬੀਜ
ਮਕੋ ਹੰਸਰਾਜ ਏਹ ਸਭ ਵਸਤੂ ਸੁਠ ੨ ਮਾਸ਼ੇ ਸੌਂਫ
ਦੀ ਜੜ ਇਹ ਸਭ ਤੋ ੨ ਮਾਸ਼ੇ ਬਬੂਲ ਕੇ ਫੁਲ ੨ ਤੋਲੇ
ਇਨ ਸਭਨਾ ਵਸਤੂਆਂ ਕਾ ਕਾੜ੍ਹਾ ਕਾੜ੍ਹਕੇ ਪੀਵੇ ਸਾ
ਰੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਆਵੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ
ਹੋਰ॥ ਮਿਠੀਆ ਸੁਰਿੰਜਾਂ ੨ ਤੋਲੇ ਯਾਰਾ ਮਾਸ਼ੇ ਸ
ਰਨਾਇਏ ਦੋ ਤੋਲੇ ਹਰੜ ਕਾਬਲੀ ੧ ਤੋਲਾ ਡੇਢ ਮਾਸਾ

ਸਫੈਦ ਨਿਸੋਤ ਸੁਕੀ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸੇ ਬਦਾਮ ਕੀ ਗਰੀ
ਸਾਢੇ ੧੦ ਮਾਸੇ ਮਹਦੀ ਦੇ ਪਤ੍ਰ ੭ ਮਾਸੇ ੧ ਸੇਰ ਇਕ ਧਰ
ਇਨਾ ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਈਆਂ ਕੇ ਕੂਟ ਛਾਨ ਕਰ ਫਕੀਬ
ਨਾਵੇ ਇਨਾ ਸਭਨਾ ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਅਧਾ ਵਜਨ ਕੰਦ ਗੁ
ੜ੍ਹ ਪੀਸ ਰਗੁੜ ਦਵਾਈ ਰਲਾਵੈ ਗੁੜ ਵਿਚ ਫਿਰ ਉਸ ਚੂ
ਰਨ ਵਿਚੋ ੧ ਤੋਲਾ ਨੌ ਮਾਸੇ ਸਵੇਰੇ ਫਕੇ ਪੀੜ੍ਹਾਂ ਜੋੜਾਂ ਕੀ
ਨਿਕਲ ਜਾਵੈਗੀ ਹੋਰਾ' ਏਲੂਏ ਦੇ ਤ੍ਰੈਲੇ ਸਾਢਾ
ਮਾਸੇ ਕਾਬਲੀ ਹਰੜ ਦਾ ਬਕਲਾ ਇਕ ਤੋਲਾ ਸਾਢੇ ਪੰ
ਜ ਮਾਸੇ ਸੁਧ ਰਿਸੋਤ ੭ ਮਾਸੇ ਸੂਰਿੰਜ ਸਤ ਮਾਸੇ ਗੁਗ
ਲ ੭ ਮਾਸੇ ਸੁੰਢ ਚਿਤ੍ਰਾਈ ਸੇਧਾ ਲੂਣ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕਾ
ਗੁੱਦਾ ਮਜੀਠ ਸਭ ਵਸਤੂ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਅਠ ੨ ਮਾਸੇ
ਅਜਵਾਇਣ ਮੁਘਾ ਕਾਲੀਆ ਮਿਰਚਾ ਏਹ ਸਭ ਵਸ
ਤੂ ਪੌਨੇ ਦੋ ੨ ਮਾਸੇ ਗੁੜ ਸਾਢੇ ਤਿੰਨ ਮਾਸੇ ਇਨਾ ਸਭਨਾ
ਵਸਤਾਂ ਕੇ ਕੂਟ ਛਾਨ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇ ਸਾਢੇ ੧੦ ਮਾ
ਸੇ ਕੀ ਗੋਲੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਏਹ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਠੰ
ਡੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਏਹ ਗੋਲੀ ਖਾਣੀ ਜੋਗ ਹੈ ਏਹਨਾ ਗੋ
ਲੀਆ ਖਾਵਣ ਨਾਲ ਦਸਤ ਆਵਣਗੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫ਼ੀ
ਦ ਹੈ ਹੋਰਾ ਗੁਗਲ ੧ ਭਾਗ ਗੁੜ ੨ ਭਾਗ ਇਨਦੇ
ਨੇਕੇ ਖ਼ਿਲਾਇਕੇ ਕੂਟੇ ਕੇਕਨ ਬੇਰ ਜਿਨਤੀ ਗੋਲੀ ਕ
ਰੇ ਇਕ ਗੋਲੀ ਘੇਉ ਨਾਲ ਖਾਨੀ ਪੈਲੇ ਜੁਲਾਬ ਕਰ
ਕੇ ਪਿਛੋ ੧ ਗੋਲੀ ਘਿਉ ਨਾਲ ਨਿਗਲੇ ਸਭ ਤਰਾਂ ਕਾ
ਗੋਠੀਆ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਨਿਸਚਾ ਜਾਨਣਾ ਆਤਸ਼ਕ
ਹਟ ਜਾਵੈ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋਰਾ ਸੁਫੈਦ ਮੂਸਲੀ ਪੀਪ
ਲੀ ਅਜਵਾਇਣ ਪਿਪਲਾ ਮੂਲ ਹਰੜ ਇਕ ਦਵਾਈ
ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਅਠ ੨ ਮਾਸੇ ਸੁੰਦਰ ਖਿਧਾਰਾ ਸੁੰਢ ਅ

ਸਰੀਯ ਸਤੁ ਵਸਤੂ ਸਤ ੨ ਮਾਸੇ ਇਨਾ ਸਭਨਾ ਦਵਾਈ
ਆ ਨੂ ਕੁਟ ਕੇ ਛਾਨਕੇ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਿਲਾਵੈ ਕੋਕਨ ਬੇਰ
ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ਸੁਭਾ ਵਾ ਸ਼ਾਮ ਗੋਲੀ ਖਾਏ ਗੈ
ਠੀਆ ਜਾਵੇਗਾ ਪੈਲੇ ਜੁਲਾਬ ਲੈਣਾ ਪਿਛੇ ਗੋਲੀ ਖ
ਨੀ ਬੌਤ ਚੰਗੀ ਹੈ ਜੋੜਾਂ ਕੀ ਦਰਦ ਸਭ ਤਰਾਂ ਕੀ ਹਟ ਜਾਵੈ
ਹੋਰ॥ ਕਾਲੀ ਹਰੜ ਕਾ ਬਕੁਲਾ ਕਾਲੀ ਹਰੜ
ਸੌਂਢ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਘਾਂ ਕੌਂਜਾ ਦੀ ਗਿਰੀ ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ
ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਚੀਜ ੧ ਭਾਗ ਮੁਲੱਕਾ ਪੰਜ ਭਾਗ ਇਨ ਸਾਰੀ
ਆ ਦਵਾਈਆਂ ਕੋ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ ਸਤ ੨ ਮਾਸੇ ਦੀ ਗੋਲੀ
ਬਨਾਵੈ ਨਿਤ ਹੀ ਖਾਵੈ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਕੀ ਪੀੜਾ ਹਟ ਜਾ
ਵੈ ਜਿਸੇ ਹੜ ਫੂਟਨ ਵੀ ਕਹਦੇ ਹੈਨ ਉਸ ਦਰਦ ਕੋ ਬਹ
ਤ ਫਾਇਦਾ ਕਰੈ ਹੈ ਹੋਰ॥ ਸਿੰਗਰਫ ਹਲਦੀ ਅਜ
ਮੋਦ ਅਕਰਕਰਾ ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤ੍ਰ ਅਜ ਵਾਇਣ ਸੁਭਾਲੂ
ਦੇ ਪਤ੍ਰ ਇੰਦ੍ਰਾਇਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸਿੰਗਰਫ ਅਸਗੰਧ ਪਾਪ
ੜੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਬਕਾਇਣ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਅਕ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਤ੍ਰਿ
ਲਾਫਲਾ ਇਨਾ ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਈਆ ਕੇ ਬਰੀਕ ਕੂਟਕੇ
ਛਾਨਕੇ ਗੁੜ ਮਿਲਾਕੇ ਗੋਲੇ ਬਨਾਵੇ ਸਾਢੇ ੨ ਮਾਸੇ ਕੀ
ਖਾਵੈ ਸਭ ਤਰਾਂ ਕਾ ਗੰਠੀਆ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੋਰ॥ ਸਿੰਗ
ਰਫ ਪਾਰ ਹਫੀਮ ਦੋ ਦੋ ਤੋਲੇ ਤਿਨਾਨੂੰ ਪੀਸੇ ਛਾਨਕੇ ਅ
ਧਰਕ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖਰਲ ਕਰੈ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੈ ਨਿਤ
ਹੀ ਖਾਵੈ ੧ ਗੋਲੀ ਇਨਾ ਬਾਤਾਂ ਕਾ ਖਿਆਲ ਰਖਣਾ
ਚਾਹੀਏ॥ ਸਿੰਗਰਫ ਪਾਰਾ ਅਤੇ ਸੰਖੀਆ ਇਨ ਕੇ
ਸੇਵਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਖਟਿਆਈ ਬਾਦੀ ਮਾਸ ਕੇ ਖਾਨੇ ਕਾ
ਪ੍ਰਹੇਜ ਕਰੇ ਅਰ ਦੁਧ ਚਾਵਲ ਖਾਵੈ ਕਨਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਯਾ
ਛੋਲਿਆ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੈ ਅਲੂਣੀ ਘਿਉ ਬਹੁਤ ਪਾਵੈ॥

ਰੋਟੀ ਕਨਕ ਦੀ ਖਾਵਣੀ ਚਾਵਲ ਖਾਵੈ ਦੂਧ ਚਾਵਲ
ਬਹੁਤ ਖਾਵੈ ਹੋਰ ਕਾੜ੍ਹਾ ਅੰਜੀਰ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਛਿ
ਕ ਸੁੰਢ ਧਨੀਆ ਇਨਾ ਤ੍ਰੈ ਚੀਜਾਂ ਨੂੰ ਜੌਕੋਬ ਦਰੜਾ ਕ
ਰਕੇ ਸੋਲਾਂ ਤੋਲੇ ੮ ਮਾਸੇ ਲੈਕੇ ਛਾਣੀ ਪਾ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾ
ਇਕਰ ਰਾਤੀ ਭੇਵ ਛਡੇ ਦੀਨੇ ਕਾੜ੍ਹ ਕੇ ਚੌਥਾ ਹਿਸਾ ਪਾਣੀ
ਰਹੇ ਤਾਂ ਛਾਨਕੇ ਪੀਵੈ ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਦਰਦ ਹਡਾਂ ਕੀ
ਹਟਾਵੈ ਤਰਕੀਬ ਹਲਵਾ ਸੁੰਢ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਗਿ
ਰੀ ਏਹ ਚੋਨੋ ੧੦ ਦਸ ਤੋਲੇ ਘੇਊ ਤੇਰਾ ਤੋਲੇ ਬੂਰਾ ੧੩
ਤੋਲੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਗੋਕਾ ਦੂਧ ਅਧ ਸੇਰ ਪਹਲਾਂ ਅਰਿੰ
ਡ ਕੀ ਗਿਰੀ ਕੂਟਕੇ ਘੇਊ ਵਿਚ ਭੂਨ ਦੂਧ ਵਿਚ ਮਿਲਾਏ
ਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਜਬ ਦੂਧ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋਜਾਵੈ ਤਬ ਬੂਰਾ ਡਾਲਕਰ
ਹਲਵਾ ਬਨਾਕੇ ਰਖੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤ ਸੁਭਾਵ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਖਾਵੈ ਲਕ ਕੀ ਪੀੜ ਜਾਵੈ ਹਡਾਂ ਕੀ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋਵੈ
ਚਾਰ ਦਾਨਾ ਹਾਲਿਉ ਅਜਵਾਇਣ ਕਲੌਂਜੀ
ਮੇਥੀ ਇਸੇ ਬਰਾਬਰ ਵਜਨ ਲੇਕਰ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ੧
ਚੁਟਕੀ ਭਰ ਖਾਵੈ ਉਪਰੋ ਪਾਨੀ ਦਾ ਘੁਟ ਪੀਵੈ ਸੋ
ਗਲ ਜਾਵੇ ਇਸ ਨੁਸਖੇ ਕਉ ਸ੍ਰੀਰ ਕਾ ਰਾਜਾ ਕਹਤੇ
ਹੈਂ ਏਹ ਦਵਾਈ ਜੋੜਾਂ ਕੀ ਦਰਦ ਕੋ ਸਰਦੀ ਕੀ ਬੀਮ
ਰੀਕੇ ਬਾਦੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ ਸੁਰਿੰਜਾ ਮਾਜੂਨ
ਸੁਰਿੰਜਾਂ ੨ ਤੋਲੇ ਚਾਰ ਮਾਸੇ ਸਨਾਈ ੧ ਤੋਲਾ ਸਾ
ਤੇ ਪੰਜ ਮਾਸੇ ਸੁੰਢ ਲੈੜ ਬਾਲਾ ਸੁਹੰਦ ਜੀਰਾ ਪੀਪਲ
ਸਭੇ ਸਤ ਮਾਸੇ ੨ ਇਨਾ ਸਭਨਾ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕੁਟ
ਕੇ ਬਰੀਕ ਸਹਿਤ ਮੇ ਮਿਲਾਵੈ ਮਾਜੂਨ ਬਨਾਵੈ ਛਉ
ਮਾਸੇ ਪਾਨੀ ਤਤੇ ਨਾਲ ਖਾਵੈ ਸਭ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆ
ਦਰਦਾ ਹਟਜਾਵ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਕੇਸਾਰੋ ਕੇ ਪਾਣੀ

ਮੇ ਉਬਾਲ ਕਰ ਦਰਦਾ ਦੀ ਜਾਗਾ ਹਵਾੜ ਦੇਵੇ ਹਵਾ
ਸੇ ਬਰਤਾ ਰਹੈ ਤੋ ਰਾਜੀ ਹੋਵੈ ਜਿਸ ਮਾਨੁਖ ਨੂ ਸੀਤਪ
ਕਨੂ ਲਗੇ ਉਸ ਮਾਨੁਖ ਨੂ ਮੋਹਦਵਾਈ ਕੀ ਹਵਾੜ ਬਹੁ
ਤ ਗੁਨ ਕਰਤੈ ਹੈ ਸਗੀਹ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਸੰਭਾਲੂ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਸੁਹਾਜ
ਨੇ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਉਬਾਲੇ ਹਵਾੜ ਦੇਵੇ ਅਰ
ਪਤ੍ਰ ਕੇ ਜੋੜਾ ਉਪਰ ਬੰਨੇ ਸਤ ਅਠ ਦਿਨ ਕਰੇ ਸਭੁਤਰਾਂ
ਦੀ ਜੋੜਾ ਕੀ ਪੀੜ੍ਹ ਹਟ ਜਾਵੈ ਹੋਰ ਸੰਭਾਲੂ ਕੇ ਪਤ੍ਰ
ਸੋਏ ਕੇ ਬੀਜ ਅਸਪੰਦ ਇਨਾਨੂ ਪਾਨੀ ਮੇ ਉਬਾਲ ਕੇ
ਹਵਾੜ ਦੇਵੇ ਜੋੜਾ ਵਿਚ ਰੋੜਾ ਪੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹੈਨ ਉਨ
ਕੋ ਭੀ ਹਟਾਵੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੋਰ॥ ਧਤੂਰੇ ਪਤ੍ਰ ਗਰ
ਮ ਕਰ ਜੋੜਾ ਮੇ ਪੀੜਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹੈਨ ਉਪਰ ਬੰਨੇ ਉਸ
ਜਾਗਾ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਅਰਾਮ ਆਵੈ ਅਰ ਬਹੁਤ ਫਾਇ
ਦਾ ਉਠਾਵੈ ਹੋਰ ਲੇਪ ਕਰੇ॥ ਮੇਦਾ ਸਕ ਲਕੜੀ
ਕੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਮਿਲਾਇ ਗੁਨ ਗੁਨਾ ਲੇਪ ਕ
ਰੇ ਤਾਂ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੈ ਹੋਰ॥ ਨਿਮਕੀ ਕੁਮਲੀ ਉ
ਸਕੇ ਭੀ ਤਰ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਪੀਸ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹ ਗਾੜ੍ਹ ਲੇਪ
ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਹੋਵੈ ਹੋਰ ਲੇਪ ਕਪਾ
ਸ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਮਲੇ ਤੇਲ ਮੇ ਚੋਪਾਵੈ ਮਰਦਨ ਕਰੇ ਰਾਜੀ
ਹੋਵੈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤੈ ਹੈ ਹੋਰ ਲੇਪ॥ ਵਰੇ
ਵੇ ਕੁਟ ਕੇ ਥੋੜੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਕਾੜ੍ਹ ਕਰ ਜਦ ਵੜ੍ਹੇ ਦੇ ਗਾਲਾ ੦
ਵੈ ਤਬ ਪੀਸ ਕੇ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾ ਕੇ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵ ੧
ਰੀ ਕਰਕੇ ਬਾਧੇ ਗੁਨ ਗੁਨਾ ਕਰ ਬਾਧੇ ਥੋੜੀ ਹੀ ਦੇਰ ਮੇ
ਆਰਾਮ ਆ ਜਾਵੈ ਲੇਪ॥ ਗਊ ਕਾ ਗੋਬਰ ਸਿਰ
ਕੇ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਜਿਸ ਜਗਾ ਜੋੜਾ ਮੇ ਪੀੜਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਜ
ਗਾ ਬਾਂਧੇ ਤੋ ਜੋੜਾ ਕੀ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੈ ਹੋਰ ॥

ਕਨਕਦੀ ਪਤੀਆਂ ਉਬਾਲਕੇ ਕੁਟਕੇ ਮਿਠੇਤੇਲਮੇ
ਮਿਲਾਇਕੇ ਲੇਪਕਰੇ ਲੇਪ ।। ਬਕਰੀ ਕੀ ਮੇਗ
ਨਾ ੨ ਭਾਗ ਜਵਾਕਾ ਆਟਾ ਇਕ ਭਾਗ ਸਿਰਕੇ ਔਰ
ਆਰਿੰਡਕੇ ਤੇਲਮੇ ਮਿਲਾਇਕਰ ਲੇਪਕਰੇ ਜੋੜਾਂਕੀ
ਪੀੜਾ ਹਟ ਜਾਵੈਂ ਹੋਰ ਲੇਪ।। ਕਾਈ ਲਗਾਵੈ
ਔਰ ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜਵਾਦਾ ਆਟਾ ਔਰ ਖਠਮੀ ਕੁ
ਟਛਾਨਕੇ ਲੇਪਕਰੇ ਯਾ ਸਹਿਤੁ ਮੇ ਮਿਲਾਇਕੁਰਲੇ
ਪਕਰੈ ਸਰਦੀ ਕੀ ਬੀਮਾਰੀ ਐਕੇ ਦੂਰ ਕਰੈ ਹੈ।।
ਮਾਲਸ ਸੁਹਾਗਨੇ ਕੇ ਬੀਜ ਪੀਸਕਰ ਪੋਲਾ ੨
ਮਰਦਨਕਰੇ ਤੋ ਸਭ ਤਰਾਂ ਦੀ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਪੀੜਾ ਹਟ ਜਾ
ਵੈਹੈ ਹੋਰ ।। ਕੀੜਿਆ ਵਾਲੀ ਬੇਹਰ ਕੇ ਫਾੜਕੇ
ਪੀੜ ਕੀ ਜਗਾ ਪਰ ਬੰਨੇ ਇਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਕਈ ਦਿਨ
ਤਕ ਕਰੇ ਪੀੜਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਲੇਪ ਛਿਲੇ ਧੋਏ ਹੋਏ
ਤਿਲ ਤੇ ਬਬੂਨਾ ਇਕ ਤੋਲਾ ਆਰਿੰਡ ਕੀ ਗਿਰੀ ੬ ਮਾਂ
ਸੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕਰ ਲਗਾਵੈ ਹੋਰ ।। ਸੂਰਕੇ
ਨੇਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸੁੰਢ ਪੀਸਕੇ ਮਿਠੇ ਤੇਲਮੇ ਮਿਲਾਇਕੇ
ਪੋਲਾ ੨ ਲੇਪਕਰੇ ਯਾ ਮਲੇ ਸਤੁਕੰਡੇ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਨਾਗੀ
ਮਿਲੋ ਤੋ ਨਰਸਲ ਕੀ ਜੜ੍ਹਕੇ ਕਾਮ ਮੇ ਲਾਵੈ ਬੈਤਮੁ
ਫੀਦਹੈ ਹੋਰ ।। ਆਰਿੰਡਕੇ ਪਤ੍ਰਕਾ ਕਾੜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ
ਪੀ ਹਲਵੇ ਲੇਪਕਰੇ ਉਪਰੋ ਟੇਕ ਦੇਵੇ ਮਰਦਨਾ।
ਲੋਹ ਬਾਨ ਪੀਸਕੇ ਮਲੇ ਤੋ ਸਰਦੀ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾ
ਵਨ ਹੋਰ ।। ਸਾਬੂਨ ਤੇ ਮਹਦੀ ਦੋਵੇ ਪਾਨੀ ਵਿਚ
ਪੀਸਕੇ ਲੇਪਕਰੈ ਕਿਸੀ ਕਿਸੀ ਹਕੀਮ ਨੇ ਇੰਦ੍ਰਾਇ
ਣਕੀ ਭੀ ਮਿਲਾਵਣੀ ਲਿਖੀ ਹੈ ਇਸ ਦਵਾਈ ਕੇ ਲ
ਗਾਨੇ ਸੇ ਗੰਧਿਨ ਵਾਊ ਗੋਡੇ ਕੀ ਦਰਦ ਕੋ ਭੀ ਹਟਾਵੇ

ਹੈ॥ ਅਥਵਾ ਮਹਿਦੀ ਕੇ ਪੱਤ੍ਰ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਇਨ
ਦੋਨੋ ਕੋ ਪੀਸ ਕਰ ਗੁਨਗੁਨਾ ਲੇਪ ਕਰੇ ਗੋਡਿਆਂ ਕੀ
ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇਗੀ॥ ਹੋਰ ਲੇਪ ਅਗਰ ਜੋ ਪਿ
ਠ ਪੀੜ੍ਹਾ ਕਮਰ ਦੀ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤੋ ਹੁਲ ਹੁਲ ਕੀ ਛਿ
ਲ ਉਸਕੇ ਊਪਰ ਕੀ ਸਿਆਹੀ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਭੀਤਰ
ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰਕੇ ਛਾਵੇਂ ਸੁਕਾਇ ਕਰ ਕੂਟ ਛਾਨ ਕ
ਰੇ ਪਕਾਵੈ ਉਸਕੇ ਬਰਾਬਰ ਕਾ ਬੂਰਾ ਮਿਲਾਇਕੇ ਸਵੇ
ਰ ਕੇ ਵਕਤ ੧ ਤੋਲਾ ਸਾਡੇ ੫ ਮਾਸੇ ਸੌਂਫ ਕੇ ਸੀਰੇ ਕੇ
ਸੰਗ ਖਾਵੇ ਤੋ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਵਾਯੂ ਕੀ ਪੀੜ੍ਹ ਹਟ
ਜਾਵੈ ਮਾਲਸ ਬਕਰੀ ਕੀ ਮੇਗਨ ਸਹਿਤ ਮੇਂ
ਮਿਲਾਇ ਕਰ ਪੀੜ੍ਹਾ ਕੀ ਜਗਾ ਮੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋ
ਵੇ ਜਿਸਕੇ ਗੀਧਾਨ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤੋ ਸੁੰਢ ਸਵਾ ਸੇ
ਰ ਕੂਟ ਛਾਨਕੇ ੧ ਤੋਲਾ ਪਾਰਾ ਉਸਮੇ ਖੂਬ ਤਰ੍ਹਾ ਮਿ
ਲਾਵੈ ਬੇੜਾ ਉਸਮੇ ਸੇ ਲੇਕੇ ਦਰਦ ਕੀ ਜਗਾ ਮਲੇ ਦ
ਰਦ ਹਟ ਜਾਵੈ ਸੁਹਾਂਜਨੇ ਕੇ ਪੱਤ੍ਰ ਪਾਣੀ ਮੇ ਪੀਸ
ਕਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਵਾਯੂ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੈ ਲੇਪ
ਸੁੰਢ ਕਾਯਫਲ ਅਸਗੰਧ ਇਨ ਤੀਨੋ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਬ
ਰਾਬਰ ਗਊ ਕਾ ਮੂਤ੍ਰ ਉਸਮੇ ਮਿਲਾਇਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਵਾ
ਯੂ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੈ॥ ਹੋਰ॥ ਅਰਿੰਡ ਸੇ
ਧਾ ਸੁੰਢ ਸੋਢਾ ਲਕੜੀ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਹੀਂਗ ੬ ਮਾ
ਸੇ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਆਟਾ ਅਧ ਪਾਇ ਨਾਲ ਕੁਟ ਛਾਨਕੇ
ਰੋਟੀ ਬਨਾਵੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਤਵੇ ਤੇ ਪਕਾਵੇਂ ਇਕ ਵਾਸੀ ਰੋ
ਟੀ ਪਕਾਕੇ ਤਵੇ ਊਪਰ ਸੇਕਕੇ ਗੁਨ ਗੁਨਾ ਪੀੜ੍ਹਾ ਜੋ
ਦੂ ਵਿਚ ਜਿਸ ਜਗਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਜਗਾ ਊਪਰ ਬੰਨੇ॥
ਕਟ ਕੀ ਪੀੜ੍ਹਾ ਅਰ ਬਲ ਗਮੀ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਆ

ਹੋਰ ਲੇਪ ਅਜਵਾਇਣ ਕੋ ਕੂਟ ਛਾਨ ਕੇ
ਪੀਸਕੇ ਸਹਿਤ ਮੇ ਮਿਲਾਇਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤੋ ਸੋਥ
ਅਰਥਾਤ ਸੂਜਨ ਅਰ ਜੋੜਾਂ ਕੀ ਪੀੜਾ ਕੋ ਹਟਾਵੈ ਹੈ
ਹੋਰ ਲੇਪ ਜੋ ਅਡੀ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਕੀ ਤਲੀ
ਦੀ ਪੀੜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨ ਕਰੇ ਮਸੂਰ ਕੋ ਸਿਰਕੇ ਮੇ ਕਾੜ੍ਹ ਕੇ
ਗਾਨਗਾਨਾ ਲੇਪ ਕਰੇ ਚੋਬਚੀਨੀ ਕਾ ਤੇਲ ਜਿਸ
ਨੇ ਕੀ ਉਸੀ ਪੀੜਾਂ ਕੇ ਸ਼ਾਨ ਕਰੇ ਜੋ ਉਪਦੇਸ ਕੇ ਵਾਸ
ਤੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਚੋਬਚੀਨੀ ਅਧ ਕੁਟੀ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਹ
ਰ ਇਕ ਤੇਲ ਹਰ ਇਕ ਦਵਾਈ ਤਿੰਨ ੨ ਤੋਲੇ ਨੋ ਮਾਸੇ
ਪੰਜ ਸੇਰ ਜਲ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਜਦੋ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜ
ਵੇ ਤਬ ਚੋਬ ਚੀਨੀ ਕੋ ਛਾਨ ਕੇ ਮਲੇ ਤੇਲ ਨਿਕਾਲ ਲੇ ਮ
ਲਸ ਕਰੇ ਹਫਤਾ ਹੋਵੇ ਤਤਕਾਲ ਹੀ ਸ਼ਾਨ ਕਰੇਗਾ ਫੇਰ
ਨਹੀ ਹੋਗੀ ਚਮਾਗਿਦੜ ਕਾ ਤੇਲ ਸਭੁ ਜੋੜਾਂ ਦੀ
ਪੀੜਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਅਧਰੰਗ ਨੂੰ ਭੀ ਹਟਾਵੈ ਹੈ
ਇਕ ਵਡਾ ਚਮਗਿਦੜ ਲੈਕਰ ਉਸ ਨੂੰ ਤੇਲ ਵਿਚ ਜ
ਲਾਵੈ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਚਮਗਿਦੜ ਜਲ ਜਾਵੇ ਉਸ ਤੇਲ ਕੋ
ਛਾਨਕੇ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਉਸ ਤੇਲ ਵਿਚੋ ਥੋੜਾ ੨
ਲੈਕਰ ਜੋੜਾਂ ਉਪਰ ਮਲੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਹਟ ਜਾਵੇਗਾ
ਨਿਸਚੇ ਜਾਨਨੇ ਕੀ ਬਾਤ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬੰਦ ਹੋਵੇ
ਉਸ ਪੁਰਖ ਕੇ ਲਿੰਗ ਕੇ ਛਿਦ੍ਰ ਮੇ ਇਕ ਤੁਬਕਾ ਤੇਲ ਦਾ
ਪਾਵੈ ਪੇਸਾਬ ਕੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਨ ਕਾ ਰੋਗ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਿ
ਸਾਬ ਖੁਲ ਜਾਵੇਗਾ ਮਹਦੀ ਕਾ ਤੇਲ ਏਹ ਤੇਲ
ਭੀ ਜੋੜਾਂ ਕੀ ਦਰਦਾਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ
ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮਹਦੀ ਪਤੇ ਅਧ ਸੇਰ ਲੈਕੇ ਪਾਨੀ ਮੈ ਪਾਇ
ਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਜਦ ਅਧਾ ਪਾਨੀ ਸੜ ਜਾਏ ਅਧਾ ਰਹਿ ਜਾ

ਈ ਛਾਨਲੈਨਾ ਅਧ ਸੇਰ ਤਿਲਾਂ ਦਾ ਤੇਲ ਲੈਕੇ ਮ
ਹਿਦੀ ਦਾ ਪਾਨੀ ਰਲਾਕੇ ਅਗ ਉਪਰ ਰਖੇ ਮਠੀ ਰ
ਆਂਚ ਪਰ ਪਾਨੀ ਜਲਾਵੈ ਤੇਲ ਰਹ ਜਾਵੇ ਤਬ ਕਮ
ਮੇ ਲਾਵੇ ਤੇਲ ਛਾਨ ਕਰ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਮਾਲ
ਸ ਕਰੇ ਹੋਰ। ਮਹਦੀ ਕੇ ਪੱਤ੍ਰ ਸੰਭਾਲੂ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਨਿ
ਆਜ਼ਬੋ ਕੇ ਪੱਤ੍ਰ ਧਤੂਰੇ ਪੱਤ੍ਰ ਅਕ ਕੇ ਪਤ੍ਰ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਪ
ਤ੍ਰ ਮਕੋ ਕੇ ਪੱਤ੍ਰ ਏਹ ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਵਜ਼ਨ ਲੈਕੇ ਅਰਕ
ਨਿਕਾਲੇ ਪਤ੍ਰਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਡਾਲ ਕਰ ਕਾੜ੍ਹੇ
ਅਰ ਅਸਪੰਧ ਸੇਂਇ ਕੇ ਬੀਜ ਇਕ ੨ ਤੋਲਾ ਅਜਵਾਇ
ਨ ੬ ਮਾਸੇ ਮਿਲਾਵੈ ਜਦ ਸਾਰੀ ਔਖਧੀ ਜਲ ਜਾਇ
ਤੇਲ ਮਾਤ੍ਰ ਰਹ ਜਾਇ ਛਾਨ ਲਏ ਫਿਰ ਪ੍ਰਥਮ ਦੋ ਮਾਸੇ
ਹਫੀਮ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਕੇ ਤੋਲਾ ਕਦਵਾੜੀ ਸੁਰਿੰ
ਮਿਲਾਇਕੇ ਉਸ ਮੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਲੈਕੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਉਤੇ ਮ
ਲੇ ਗੈਠੀਆ ਸ੍ਰੋਆਦਿ ਹਰ ਇਕ ਜਗਾ ਕੀ ਦਰਦ ਦੂ
ਰ ਹੋ ਜਾਵਨ ਵਾਯੂ ਕੀ ਦਰਦ ਹਟੇ ਸੁੰਢ ਕਾ ਤੇਲ
ਯੇਹ ਤੇਲ ਜੋੜ੍ਹੋਂ ਕੀ ਪੀੜਾ ਅਰ ਸਭ ਤਰਾਂ ਕੀ ਵਾਯੂ ਕੋ
ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਅਧਰਕ ਕਾ ਅਰਕ ਚਾਰ ਹਿਸੇ ਮਿ
ਠਾ ਤੇਲ ਅਧਾ ਭਾਗ ਇਨ ਦੋਨੋ ਕੋ ਮਿਲਾਇ ਕਰ ਕਾ
ੜ੍ਹੇ ਜਦ ਰਸ ਜਲ ਜਾਵੇ ਤੇਲ ਰਹ ਜਾਵੇ ਤਬ ਛਾਨ ਕੇ
ਵਰਤੇ ਤੇਲ ਜੋੜਾਂ ਤੇ ਚੋਪੜ੍ਹੇ। ਹੋਰ ਕੇਵੜੇ ਦੇ ਫੂਲ
ਮਿਠੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਇਕੇ ੪੦ ਦਿਨ ਤਕ ਧੂਪੇ ਰਖੇ
ਫਿਰ ਇਸ ਕੋ ਕੋਹਲੂ ਮੇ ਪਾਇ ਕਰ ਤੇਲ ਨਿਕਾਲ ਲਵੇ।
ਦਰਦ ਪਰ ਮਲੇ ਤੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੋਰ। ਜੇਰਦ
ਵਾਈ ਕੌੜ੍ਹੇ ਕੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਬੈਂਸਾ
ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਛੋਟਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਭਾਫ ਦੇਵੇ ਪਾਲੇ।

ਹਵਾਸੇ ਬਚਾਵੇ ਗੁਣਕਰੇ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਹੋਰ ਲੇਪ
ਬਬੂਨਾ ੬ ਮਾਸੇ ਕਚਨਾਰਦੀ ਛਿਲ ਛੇਮਾਸੇ ਚੂਨਾ
ਖਾਨੇ ਵਾਲਾ ਸੁਕਾ ਨੌਮਾਸੇ ਹਲਦੀ ੫ ਮਾਸੇ ਨਰ ਕ
ਚੂਰ ੬ ਮਾਸੇ ਕੁਚਲਾ ਚਾਰਮਾਸੇ ਮਿਠਾ ਤੇਲੀਆ ਚਾ
ਰ ਮਾਸੇ ਇਨਾ ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕਰ
ਪਾਨੀਮੇ ਗਰਮ ਕਰੇ ਕਾੜ੍ਹਕੇ ਮਿਠਾ ਤੇਲ ਅਧ ਸੇਰ ਕ
ਚਾ ਪਾਇਕੇ ਦਵਾਈਆ ਕਾੜ੍ਹਾ ਪਾਇਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਪਾਨੀ
ਸੜ ਜਾਏ ਤੇਲ ਪੁਨਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾਇ ਰਖੇ ਦਰ
ਦਾ ਕੀ ਜਗਾ ਜੋੜਾਂ ਉਪਰ ਲਗਾਵੈ ਮਾਲਸ ਕਰੇ ਚੋ
ਪੜੇ ਪੁਰਾਨੀ ਰੂੰਈ ਉਪਰ ਬੰਨਨੀ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ।
ਕਾਹੜਾ ਕਰ ਪੀਵੇ ਯੇਹ ਕਾੜ੍ਹਾ ਜੋੜ ਲਤਾਂ ਪਿਠ
ਕੀ ਪੀੜਾ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਹੋਰ ਭੀ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ
ਪੀੜਾ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਹੈ ਬੂਜੀ
ਦਾ ਛਿੜਾ ਸੁੰਡ ਏਹ ਦਵਾਈ ਪੰਜ ੨ ਮਾਸੇ ਸੁਰੰਜਾ
ਅਸਖੰਧ ਕੀ ਜੜ ਅਜਮੋਦ ਕੀ ਜੜ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਇ
ਹ ਸਭ ਦਵਾਈਆ ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਮੁਨੱਕਾ ਮੇਥੀ ਦਸ
੨ ਮਾਸੇ ਇਨ੍ਹ ਸਭ ਕੇ ਪਾਵ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪਾਇਕੇ ਕਾ
ੜਾ ਕਰੇ ਜਦ ਚੌਥਾ ਹਿਸਾ ਪਾਨੀ ਰਹੇ ਤਾਂ ਨੌ ਮਾਸੇ ਅਰਿ
ੰਡ ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਇਕੇ ਪੀਵੈ ਇਸ ਕਾੜ੍ਹੇ ਦੇ ਪੀਨੇ ਸੇ ਨਾ
ੜੀਆਂ ਵਿਚੋ ਮੈਲ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋੜਾਂ ਕੀ ਦਰਦ ਬਾਕ
ਈ ਤਰਾਂ ਦੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਹੋਰ ਕਾੜ੍ਹਾ ਸੁਰੰਜਾ
ਸੌਂਫ ਅਰ ਸੰਉਫ ਦੀ ਜੜ੍ਹਨਾ ਛਿਲਕਾ ਅਜਮੋਦ ਦਾ
ਅਨੀਸੂ ਯੇਹ ਸਭ ਦਵਾਈਆ ਪੰਜ ੨ ਮਾਸੇ ਪਰਸ਼
ਵਸ਼ਾ ਗਾਜਵਾਂ ਬਿਲੀ ਲੋਟਨ ਯੇਹ ਸਭ ਦਵਾਈਆ
ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ੬ ਮਾਸੇ ੬ ਮਾਸੇ ਵਰੀ

ਹਰੜ ੬ ਮਾਸੇ ਸੁਰਨਾਇ ਮਕੀ ਸਾਤਿ ਮਾਸੇ ਧੂਪਮੇ ਰਖੀ
ਹੋਈ ਗੁਲਕੰਦ ਡੇਢ ਤੋਲਾ। ਇਨਾ ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾੜ੍ਹ
ਕੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਤੁਰੰਜ ਬੀਨ ਮਿਲਾਇਕੇ ਸਵੇਰ ਕੇ ਵੇਲੇ ਪੀਵੇ ਹ
ਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇਹੈ॥ ਹੋਰ ਕਾਹੜਾ
ਇਸ ਕਾਹੜੇ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਕੇ ਚੂਲੇ ਕੀ ਹਡੀ ਕੀ ਦਰਦ ਦੂਰ
ਹੋਵੈਹੈ ਲਤਾ ਕੀ ਦਰਦ ਭੀ ਤਲੀਆਂ ਕੀ ਦਰਦ ਭੀ ਮਸ
ਤਕੀ ੫ ਮਾਸੇ ਅਨੇਸੂ ੫ ਮਾਸੇ ਸੁੰਢ ੩ ਮਾਸੇ ਮਜੀਠ ਚਿ
ੜਾ ਸੁਰੰਜਾ ਬੂਜੀਦੀ ਅਜਮੋਦ ਮੇਥੀ ਸੌਂਫ ਏਹ ਦਵਾਈ
ਚਾਰ ੨ ਮਾਸੇ ਅਜਖਰ ਕੀ ਜੜ ੩ ਮਾਸੇ ਮੁਨਕਾ ੧੫ ਦਾਨੇ
ਸਾਰੀਆ ਦਵਾਈਆ ਕੂਟਕੇ ਦਰੜ ੧ ਪਾਵ ਭਰ ਪਾਨੀ ਵਿ
ਚ ਕਾੜ੍ਹ ਕੇ ਪੀਵੇ ਅਰਿੰਡ ਕਾ ਤੇਲ ਪਾਇਕੇ ਪੀਵੇ ਸਤ
ਦਿਨ ਕਰੇ ਦਰਦਾ ਦੂਰ ਹੋਵੈਂ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਚਿੰਤਰਗ ਧਾਂਤ ਔ
ਰਤ ਮਰਦ ਕੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਸੜਨ ਦੂਰ ਹੋਵੈ ਮੁ
ਸਕ ਕਪੂਰ ਦੀ ਡਲੀ ਭਗ ਮੇ ਰਖੇ ਧਰਨੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਅਗੇ ਇ
ਸ੍ਰੀ ਦੇ ਛੇਕ ਵਿਚ ਸੜਨ ਦੂਰ ਹੋਵੈ ਦਾਰੂ ਮਵੇਸੀ ਦਾ ਜਿਮੀ
ਕੰਦ ਸੋਰਾ ਬਾਬਚੀ ਮੂਸਲੀ ਕੁਟਕੇ ਗਿਰੀ ਵਜਨ ਬਰਾਬ
ਰ ਖੁਰਾਕ ੬ ਮਾਸੇ ਖਟੀ ਲਸੀ ਨਾਲ ਖਾਵੇ ਗਜਾ ਦੂਧ ਭੋ
ਵਤ ਹੋਰ ਦਾਰੂ ਬਵਾਸੀਰ ਦਾ ਕੌੜਾ ਤੇਲ ਅਗੋ ਉਪਰ
ਤਤਾ ਕਰਨਾ ਕੰਬੀਲਾ ਮੁਰਦਾ ਸੰਗ ਸੁਹਾਗਾ ਫੁਲ ਅਧ ਕ
ਰੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਇਹ ਵਸਤਾਂ ਝਗ ਆਵੇ ਤਾ ਲਾਹ ਲਵੇ
ਡਬੀ ਵਿਚ ਪਾਇਕੇ ਰਖੇ ਤਿਨ ਦਿਨ ਗੁਦਾ ਪੁਰ ਲਾਵੈ ਆ
ਰਾਮ ਆਵੇਗਾ ਦਾਰੂ ਮਵੇਸੀ ਦਾ ਚਿੜੀ ੬ ਮਾਸੇ ਖੰਟੀ ਛਾ
ਹ ਨਾਲ ਫਕਨਾ ੭ ਦਿਨ ਵਾ ੨੧ ਦਿਨ ਰਾਜੀ ਹੋਵੇ ਮਵੇ
ਸੀਔਂਕਿਆ ਵਾਲੀ ਚੋਕ ਸਜੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਚੂਨਾ ਕਲੀ

ਵਾਲਾ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲੇ ਤੇਲ ਵਿ
ਚ ਮਰਹਮ ਬਣਾਕੇ ਰਖੇ ਉਪਰ ਮੌਕਿਆ ਦੇ ਲਾਵੇ ਦਰ
ਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਮਲਮ ਨਸੂਰ ਕੀ ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ਕਨੇਰ ਦੀ
ਜੜ੍ਹ ਗੀਦਾ ਬੋਰੇਜਾ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਉਪਰ ਛੜਾਵੇ ਚੰਗਾ
ਹੋਵੇ ਸਿਲੀ ਦਾ ਜੂਹ ਤੇਲ ਵਿਚ ਸਾੜਕੇ ਮਰਹਮ ਦੀ
ਤਰਾ ਬਨਾਕੇ ਲਾਵੇ ਨਸੂਰ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਦਾਰੂ ਬਵਾਸੀਰ
ਗਾਲ ਰੋਗ ਨਮਿਰਚਾ ਮਾਸਾ ਸੁੰਢ ੨ ਮਾਸੇ ਚਿਤ੍ਰਾ ਧਮਾ
ਸੇ ਕੂਟਕੇ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰਨਾ ਜਿਮੀਕੰਦ ੨ ਸੇਰ ਬਿਚ
ਮਿਲਾਵੇ ਦੂਨਾ ਗੁੜ ਪਾਇਕੇ ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ੨ ਟੰਕ ਖਾ
ਵੇ ਸਵੇਰੇ ਦੂਧ ਚਾਵਲ ਗਜਾ ਰਕਤ ਮਵੇਸੀ ਕੁੰਦਨ
ਖਾਰ ਸਜੀ ਕੁਟਕੇ ੬ ਮਾਸੇ ਦੀ ਤਲੀ ਪਾਣੀ ਡਤੇ ਨਾਲ ਫ
ਕੇ ਦੂਧ ਚਾਵਲ ਹੋਰ ਲੇਪ ਬਵਾਸੀਰ ਮਰਚਾ ਕੰਦੂ
ਨ ਖਾਰ ਸਜੀ ਵਜਨ ਬਰਾਬਰ ਅਧਰਕ ਦੇ ਰਸ ਨਾਲ ਖ
ਰਲ ਕਰਨਾ ਗੁਦਾ ਉਪਰ ਲਗਾਵਣਾ ਹੋਰ ਅਗਾਈ
ਹਲਦੀ ਚੰਬੇਦੀਆ ਕਲੀਆਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਗੁਦਾ ਪਰ
ਲਾਵੇ ਹੋਰ ਗੈਂਡੇ ਦੇ ਫੂਲ ਸੇਰ ਉਬਾਲਕੇ ਰਖ ਉਸ ਪਾ
ਣੀ ਨਾਲ ਹਥ ਧੋਇਆ ਕਰੇ ਮੌਕੇ ਝੜ ਜਾਵਨ ਰੋਗ
ਹੋਰ ਦਾਰੂ ਛਪੜਾ ਦਾ ਬੂਰ ਜੜਾ ਵਾਲਾ ੧ ਪੈਸਾ ਭ
ਰ ਘੋਟਕੇ ਦੂਧ ਨਾਲ ਪੀਵਣਾ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗਾ ਗਿ
ਦੜ ਤਮਾਕੂ ਘੋਟਕੇ ਇਕ ਮਾਸਾ ਮਿਰਚਾ ਪਾਕੇ ਪੀ
ਵੇ ਫਾਇਦਾ ਬਹੁਤ ਕਰੇ ॥ ॥ਸੰਪੂਰਨ॥ ॥

॥ਦਸਖਤ ਹਰਨਾਮ ਸਿੰਘ॥ ॥